

SEXTA-FEIRA

Um dia de histórias e mitos

Muito antes de ser lembrada como o dia da morte de Cristo, a sexta-feira já era um dia carregado de crenças e superstições. Elas existem desde os tempos mais distantes e até mesmo entre os gregos, que no século 5 antes de Cristo deram início ao pensamento filosófico, essas crenças eram respeitadas pela sociedade.

Muito do que se hoje atribui às sextas-feiras percorreu os séculos até a Idade Média. Nas guerras do período, os reis davam uma trégua e não permitiam que seus soldados matassem os inimigos nas sextas-feiras. No século 15, os povos continuaram com essas crenças, mas agora com diretrizes baseadas no calendário e nas práticas cristãs.

Essa mudança fez com que aumentassem as superstições em torno da Semana Santa, que é uma

das festas máximas da Igreja Católica. Algumas das superstições mais populares são estas:

- 13 é o número do azar porque a última ceia reuniu Cristo e mais 12 apóstolos. Entre os 13 estava Judas, o traidor.
- a figueira, árvore na qual Judas se enforcou, é considerada a árvore maldita, ou a árvore da justiça ou árvore da vingança.
- quem cortar cabelo durante a semana santa fica careca.
- quem canta na quaresma, período que antecede a Páscoa, vira mula-de-padre.
- sexta-feira é considerado dia de azar pois foi nesse dia que Cristo morreu. Qualquer atividade pode virar castigo.
- no campo não se pode matar animal, tirar leite da vaca e comer carne vermelha, que acarretam a cólera divina.
- não se pode plantar ou colher sob pena de perder a roça.
- matar formigas pode fazer com que elas aumentem de número.
- o lobisomem, aparece de quinta-feira para sexta-feira.
- queimar ramos distribuídos no Domingo de Ramos, acalma os temporais.

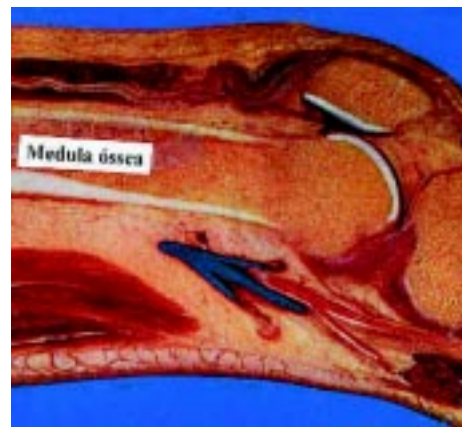
SOLIDARIEDADE

Seja um doador de medula óssea

O governo federal está incentivando a doação de medula óssea. Tanto que o Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (Redome) foi cadastrado semana passada na World Marrow Donor Association, maior rede mundial de doadores.

“Além de ampliar e agilizar a busca de doador compatível no exterior, estaremos possibilitando que pacientes de outros países possam localizar um doador no Brasil”, afirmou José Gomes Temporão, diretor-geral do Instituto Nacional do Câncer.

Medula óssea é a parte do corpo humano que fabrica sangue e se localiza na parte interna dos ossos (é o que conhecemos como tutano no osso do boi). Necessita de transfusão da medula a pessoa com doença que comprometa a produção do sangue, como leucemia, criança com doença genética e outras.



Se essa pessoa não encontra um doador compatível (isto é, com medula que combine com a dele) em sua família, procura-se um no Redome. É necessário um número elevado de voluntários para que os doentes tenham chance de encontrar um doador compatível, já que a possibilidade pode chegar a um em cem mil (ou seja, em 100 mil pessoas só 1 pode ter a medula necessária).

Doar medula é seguro, nunca

houve nenhum acidente com doador. Não dói e as células se refazem rapidamente, como na doação de sangue. Qualquer pessoa que estiver em bom estado de saúde pode doar. Não é necessário ter peso, nem são excluídos os doadores com antecedentes de doenças infecciosas, apenas os portadores de câncer.

O doador decide juntamente com o médico sobre a forma de doação, que pode ocorrer de duas formas diferentes.

Uma é pela nádega, com a retirada das células por agulha e outra é pela veia. O paciente recebe a doação por meio de transfusão. Em duas semanas, a medula transplantada já estará produzindo células novas.

Para cadastrar-se em São Paulo basta discar 3226-7258 ou 3224-0122, ramal 5989. Mais informações no endereço eletrônico www.inca.gov.br/cemo/doacao.html

CREDEABC

Cooperativa atinge 300 sócios

Ivonildo Batista Costa, o Ivo (foto), trabalhador e membro da Comissão de Fábrica na Volkswagen, é o 300º sócio da Cooperativa de Crédito dos Metalúrgicos do ABC, a Cred ABC.



O companheiro achou importante tornar-se cooperado por causa da solidariedade entre pessoas promovida pelo sistema, onde um ajuda o outro. “Este é um dos projetos mais interessantes que o Sindicato lançou em seu último Congresso”, disse Ivo.

Outra vantagem de tornar-se associado, segundo o metalúrgico, é que agora os dependentes dos sócios da Cred ABC também podem participar da cooperativa e fazer empréstimos em dinheiro.

Torne-se você também um sócio da Cooperativa de Crédito dos Metalúrgicos. Rendimento maior que o da poupança comum, com a menor taxa de empréstimo do mercado e solidariedade. Ligue 4128-4200, ramal 4259. Ou apareça no primeiro andar da Sede do Sindicato, em São Bernardo.

Construir e reformar
Fale com a Uniobras

Se você precisa construir ou reformar sua casa consulte a Uniobras, uma cooperativa especializada em construção civil formada por ex-metalúrgicos.

Se o seu caso for serviços de pintor, pedreiro, azulejista, jardineiro, encanador e outros a Uniobras também tem.

Fone: 4127-9927
Fax: 4338-3324

Tribuna Metalúrgica



Nº 1806 - Quinta-feira, 8 de abril de 2004

Começou a temporada de PLR

Com oito acordos já aprovados, começou a temporada de negociação da PLR neste ano.

Sua conquista é o reconhecimento que os trabalhadores são os responsáveis pelo lucro da empresa. Significa dinheiro no bolso como compensação pelo aumento da produtividade. Entre também nesta luta. Página 3

DIA DO TRABALHADOR

Ação de Cidadania continua domingo

Dentro das comemorações do Dia do Trabalhador, a CUT realiza neste domingo mais uma Ação de Cidadania, desta vez na Praça Brasil, em Itaquera, na capital.

Esse evento, que acontecerá nos quatro domingos de abril, consiste na prestação de serviços e atendimento à população. Oito mil voluntários fazem exames médicos, palestras, expedição de carteira de trabalho e de RG.

O presidente da CUT, Luiz Marinho, disse que a idéia é aproximar ainda mais a central da população, mostrando suas bandeiras políticas de melhoria da qualidade de vida e de trabalho.

Aqui no ABC, a Ação de Cidadania vai acontecer na Praça da Moça, em Diadema, no próximo dia 25.

As comemorações da CUT



60 mil pessoas estiveram na ação de cidadania realizada domingo passado na Praça Campo de Bagatele, São Paulo

pelo Dia do Trabalhador se encerram no próprio 1º de Maio, um sábado, com uma grande manifestação na Avenida Paulista, perto da Estação Consolação do Metrô.

Além de ato exigindo emprego, melhores salários, redução de jornada, distribuição de renda, juros baixos e reforma agrária, está programado um show com Gilberto Gil, Ivete Sangalo, Leci Brandão e Skank, entre outros.

A ALCA fica cada vez mais distante.

Página 2

Cooperativa de Crédito já tem 300 associados.

Página 4

Entre na campanha de doação da medula óssea.

Página 4

NOTAS E RECADOS

Campanha

Lula deu carta branca para os ministros subirem em paliques nos seus Estados.

Olha a grana!

Estudo mostra que o desemprego e a queda na renda aumentam em 80% os roubos de trânsito, cometidos contra pedestres, motoristas e passageiros.

Rei do brega

Um dos projetos de Roberto Carlos é lançar um CD com músicas sertanejas.

Ignorância

Pesquisa mostra que 10% dos britânicos acreditam que o ditador nazista Adolf Hitler, que exterminou seis milhões de judeus, é um personagem de ficção.

Marcação

A Petrobrás decidiu reajustar a cada 15 dias o preço do combustível de aviação.

Mais uma

Em Jundiaí, um pit bull matou menina de oito anos e, em Guarulhos, animal de um cruzamento de boxer com pit bull matou menino de 13 anos.

A quem interessa?

Por que o governador Alckmin não sancionou lei proibindo a criação de animais ferozes?

Mais agilidade

Os sem-terra vão aumentar o número de ocupações em protesto à lentidão nas desapropriações destinadas à reforma agrária.

Força

Os catadores são estimados em 1,5 milhão de pessoas no País, equivalente a 10% da população ocupada nas regiões metropolitanas.

Meio civil, meio militar

Os quatro norte-americanos mortos no Iraque eram paramilitares que faziam segurança e prestavam outros serviços das Forças Armadas.

ALCA

Novo fracasso. Mercosul e andinos unem-se

Fracassou a reunião promovida em Buenos Aires entre 11 dos 34 países envolvidos na formação da ALCA (Área Livre de Comércio das Américas). Mais uma vez, as negociações não deram em nada porque os EUA não quiseram abrir mão de suas posições, nem o Mercosul (Brasil, Argentina, Uruguai e Paraguai) de suas reivindicações. O encontro terminou tenso, com cada lado chamando o outro de inflexível.

Os países do Mercosul aproveitaram esse impasse e concluíram na capital argentina as conversas com países da Comunidade Andina (CAN) para a formação de um acordo de livre comércio entre os dois blocos da América do Sul. O acordo que constituirá a área de livre comércio sul-americana será formalizado durante uma reunião em Quito, no Equador, em julho. O CAN é formado pelo Peru, Bolívia, Equador, Colômbia e Venezuela, que importam 40 bilhões de dólares por ano.



Os dois lados irão reduzir as tarifas de 80% dos produtos do comércio entre o Mercosul e a CAN,

chegando a zero ao longo de dez anos. Os produtos considerados sensíveis (aço, têxteis, trigo, automóveis) terão suas tarifas reduzidas ao longo de 15 anos.

A conclusão das negociações entre Mercosul e CAN - que levaram oito anos - pode significar que o governo brasileiro abandonou, na prática, a construção da ALCA.

Modelo 4+1

Outra indicação neste sentido é a prioridade que o Brasil feche acordos comerciais com pelo menos 30 países em desenvolvimento, além da União Européia e iniciar conversas com o Canadá.

Oficialmente, porém, o governo brasileiro não vai admitir que abandonou as negociações da ALCA. "Nós não queremos o estancar as negociações com os parceiros da ALCA", afirma Tovar

Nunes, chefe do Departamento da ALCA no Ministério das Relações Exteriores. "Vamos partir para os acordos no modelo 4+1", afirmou.

O modelo 4+1 significa os quatro países do Mercosul negociando com os Estados Unidos. E isto é tudo que os EUA não querem porque os deixam enfraquecidos nas discussões. O prazo para formação da ALCA termina em 2005.

DÍVIDA EXTERNA

Brasil pagou R\$ 145 bilhões

Para honrar os compromissos assumidos pelos governos anteriores junto ao FMI, o Brasil desembolsou R\$ 145 bilhões só no ano passado para pagar juros e serviços da dívida externa.

Esse valor representa 9,5% do Produto Interno Bruto, que é a soma de toda riqueza do País.

Se essa transferência de dinheiro manteve o País em dia com suas obrigações financeiras, ela impediu um volume maior de investimentos públicos.

Pelas regras do FMI, os inves-

timentos são considerados despesas para o cálculo das contas públicas. Por isso, diante de qualquer ajuste imposto pelo Fundo, os investimentos acabam sendo cortados, desestimulando o crescimento.

O governo Lula reivindica para os setores de infra-estrutura e habitação a mesma flexibilidade que obteve para os projetos de saneamento básico, no acordo assinado em dezembro do ano passado.

CONQUISTA

Saem os primeiros acordos de PLR

Começou a temporada de negociação da Participação nos Lucros e Resultados (PLR) das empresas. Os trabalhadores na **Irbas**, em São Bernardo, aprovaram ontem a proposta de PLR negociada com o Sindicato, que já fechou nove acordos neste ano. Na Irbas o pagamento da primeira parcela sai até o dia 31 de maio.

Os companheiros na **Sulzer**, também em São Bernardo, foram os primeiros de uma empresa do Grupo 9 (máquinas) a fechar acordo e recebem a parcela inicial dia 31 de julho. Ainda em São Bernardo, tem acordo com a **Alumbra**, **Samot**, **Asbrasil** e com a **Projet**. Hoje é a vez dos trabalhadores na **Rolls Royce** fazerem assembléia para discutir a proposta.

Em Santo André, já têm acordo na **Usimanfer**, na **Metal Pólo** e na **Negel**. Nos próximos dias deve estar concluída a negociação com a **Metal 2**.

Mobilização

Lutar pela PLR é fazer o patrão



Trabalhadores na Irbas aprovam em assembléia ontem à tarde a proposta de acordo

reconhecer que os trabalhadores são os responsáveis pelo funcionamento e lucro da empresa.

Para o trabalhador, a PLR significa dinheiro no bolso e é uma compensação por sua produtividade e assiduidade, entre outros méritos, apesar da luta por melhores salários continuar na ordem do dia.

As negociações sobre PLR já

envolvem dezenas de empresas desde o início do ano. O caminho dos trabalhadores é a eleição de uma Comissão que, junto com os diretores do Sindicato, vão negociar com o patrão. Nas empresas onde a mobilização é grande, a definição da PLR acontece mais rápida que nas fábricas onde não existe tanta cobrança.

VOLKS

Protestos surtem efeitos

A Volkswagen vai alocar companheiros de outras áreas para trabalhar nas alas 11 e 14. O compromisso foi assumido ontem no final da manhã pela montadora com a Comissão de Fábrica e o Sindicato. "Esse é o resultado da mobilização do pessoal nas duas alas, que parou na semana passada reivindicando mais gente nas linhas", afirmou o diretor do Sindicato Francisco Duarte, o *Alemão*.

Enquanto isso, prosseguiram ontem os protestos dos companheiros no Centro de Formação e Estudos. Eles querem agilidade da empresa na definição de um calendário para aqueles que querem retornar para as áreas que estão com falta de pessoal.

Para resolver essa questão, a Comissão e o Sindicato estavam reunidos com a fábrica até o fechamento desta edição.

Sindicato fecha no feriado

A Regional Santo André estará fechada hoje devido ao feriado de aniversário da cidade. Amanhã também estarão fechadas a Regional Diadema e a Sede, em São Bernardo. As atividades normais serão retomadas na segunda-feira. A página da Comissão dos Portadores de Deficiência será publicada na próxima quinta-feira.

SAÚDE

Bingo!!! E você só perde.

Bingos eletrônicos e outros jogos em máquinas caça-níqueis causam elevado índice de dependência psíquica e compulsão, e os prejuízos vão muito além da perda financeira.

Dependência psíquica

Diferentemente dos bingos de cartela usados em festas beneficentes, os jogos em máquinas eletrônicas causam uma dependência psíquica que se manifesta sob a forma de compulsão, isto é, as pessoas não conseguem superar o impulso de jogar.

Essa compulsão se manifesta cada vez em intervalos menores e, se o dependente não obedece ao desejo de jogar, pode perder o sono e o apetite, tornar-se irritado e com atitudes agressivas.

Velocidade das máquinas

O que torna o bingo eletrônico a-traente é a soma da alta velocidade da jogada com os estímulos visuais e sonoros que mantém o jogador num nível de alerta e excitabilidade muito alto, ou seja, muita adrenalina.

A chance de, em segundos, vencer e compensar os prejuízos, e o relativo baixo custo da aposta, estimulam ao desafio e ao risco.

Comprometimento psíquico

Os danos à saúde psíquica são os primeiros a se manifestarem através de ansiedade, isolamento social e familiar e irritabilidade.

No começo essas manifestações somem depois de algum tempo jogando, o que leva à falsa idéia de que o jogo foi bom para diminuir o estresse.

Deterioração da vida

As horas de ansiedade gerada pelo desejo de vencer estimulam o consumo de bebidas alcoólicas, fumo e outras drogas.

Ficam prejudicadas as horas de convívio familiar e a qualidade e quantidade do sono. Daí surgem a pressão alta, doenças cardíacas e circulatórias, gastrites, diabetes, além da depressão e até suicídio.

Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente