

# Amarildo, da Mahle, é o novo membro da executiva do Sindicato

Amarildo Sesário de Araújo, um pernambucano nascido em Brecim, há 46 anos, saiu do Conselho fiscal do Sindicato e passou a integrar a diretoria executiva da entidade.

Coordenador do CSE na Mahle, onde está há 26 anos, ele assume na vaga deixada pelo companheiro Carlos Alberto Gonçalves, o *Krica*, que deixou a categoria.

Amarildo conta que deixou a cidade natal rumo a São Ber-



Raquel Camargo

nardo no ano de 1986, "sonhando com uma vida melhor na capital do emprego". Lo-

go trabalhava em uma empresa têxtil e, seis meses depois, estava na Mahle - na época ainda

chamada Metal Leve. Tornou-se sócio do Sindicato após sua primeira semana no

emprego. "Admirava os metalúrgicos desde minha terra. Quando cheguei e vi a atuação da categoria, decidi que era esse meu caminho", lembra Amarildo.

### Tarefa pesada

Nos anos seguintes participou de greves, passeatas, manifestações, atos, enfim, tornou-se um militante dos Metalúrgicos do ABC. Sua atuação chamou a atenção na fábrica e em 1986 foi convidado a candidatar-se

à Cipa. Venceu e não deixou mais a representação dos trabalhadores, reelegendo-se várias vezes até chegar a seu mandato atual, o terceiro, no CSE.

No final da presidência de José Lopez Feijóo veio para a direção do Sindicato, onde continuou nas duas eleições de Sérgio Nobre. "A tarefa é pesada, mas vamos desenrolar tudo numa boa, com o apoio dos demais diretores e da categoria", afirma o dirigente.

## Metalúrgicos do ABC estão em Brasília pelo fim do fator

Uma comitiva com 250 Metalúrgicos do ABC faz parte da delegação da CUT que está em Brasília para pressionar os deputados a aprovarem o fim do fator previdenciário.

A votação, que estava prevista para ontem, não tinha ocorrido até o fechamento desta edição da Tribuna. A CUT e outras centrais sindicais chegaram a um consenso para uma alternativa ao fator, a fórmula 85/95 sem limite de idade, e lutam

por sua aprovação.

O que emperra a votação, adiada diversas vezes, é a falta de consenso para o substituto

do fator. Trabalhadores, deputados e o governo federal negociam há vários dias a fim de encontrar o ponto em comum.

Publicidade

A Smartz School é especializada em aulas de avanço e reforço escolar.

Avanço escolar nas matérias: PORTUGUÊS - MATEMÁTICA

Consulte descontos no site: [www.boosonline.com.br/smartz](http://www.boosonline.com.br/smartz)

ELEIÇÕES DA **CIPA**

na Mercedes-Benz - 2012

Para fortalecer a organização e a luta dos trabalhadores, hoje, vamos votar nos candidatos apoiados pelo Sindicato dos Metalúrgicos do ABC.

## Tribuna esportiva

Fotos: Divulgação



Dez anos após conquistar o pentacampeonato mundial pela seleção brasileira de futebol, **Luiz Felipe Scolari, o Felipão**, deve ser anunciado hoje como o novo técnico do time. **Scolari** assume o cargo em um momento difícil, a apenas sete meses do início da Copa das Confederações, que será realizada entre 15 de junho e 30 de junho no Brasil.



**Tite** adiantou que o time que entrará em campo contra o **São Paulo** pela última rodada do Brasileirão, não será necessariamente o mesmo time disputará o Mundial de Clubes.



O presidente do **Santos**, **Luis Alvaro** (foto), garante que **Muricy** tem total tranquilidade quanto ao seu cargo, mas admite que não gostou de ouvir as críticas do técnico.



Após abrir empresa para combater pragas, **Wellington**, do **São Paulo** é chamado de 'cara de rato' pelos colegas. Sua mulher, que entrou na brincadeira, diz que é a 'dona rata'.



**Zé Roberto**, do vôlei (foto), e **Marcos Goto**, treinador do ginasta **Arthur Zanetti**, medalhas de ouro em Londres, foram escolhidos pelo **Comitê Olímpico Brasileiro** como os melhores técnicos de 2012.



Paulo de Souza

# Rafael faz 1ª panfletagem na Ford como presidente

O dirigente considerou obrigação entregar em mãos a Tribuna com a notícia de sua posse aos trabalhadores que o conhecem há 26 anos.

Página 3

**TECNOLOGIA SOCIAL** SOLUÇÃO PARA SUPERAR A POBREZA

HOJE - ÀS 19h30 JOVENS PROTAGONISTAS.

Conheça a Tecnologia Social AABB COMUNIDADE [www.tvt.org.br](http://www.tvt.org.br) [www.fbb.org.br](http://www.fbb.org.br)

REALIZAÇÃO

## Indefinida votação do fator previdenciário



Floriane Rios

Até o fechamento desta edição da Tribuna, o debate sobre a matéria tinha apenas começado. Na foto, delegação da CUT com metalúrgicos do ABC pressionam o deputados.

Página 4

Amarildo, CSE na Mahle, assume a executiva do Sindiato. Página 4

Em 10 anos, brasileiro ganha 16% a mais. Página 2

# Em dez anos, rendimento do trabalhador cresceu 16%

O rendimento médio das pessoas com mais de 16 anos de idade teve aumento real de 16,5% entre 2001 e 2011. Os dados são de pesquisa do IBGE.

No período avaliado, as mulheres e os trabalhadores informais tiveram os maiores ganhos reais, de 22,3% e 21,2% respectivamente.

A pesquisa concluiu também que entre trabalhadores com doze anos ou mais de estudo a desigualdade de rendimentos por gênero é mais elevada, já que as mulheres recebem 59,2% do que ganham os homens.

**Foi pior**  
A desigualdade por cor também é vi-

sível no levantamento. O rendimento médio dos trabalhadores negros com mais de 16 anos equivale a 60% do rendimento médio da população branca na mesma faixa etária.

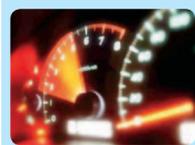
A situação já foi pior. Em 2001, o rendimento de negros era 50,5% menor do que o recebido pelos trabalhadores de cor branca.



Fotos: Divulgação



**Rapidez**  
A General Motors (GM) é a sexta montadora habilitada no Brasil para o novo regime automotivo, o Inovar-Auto.



**Lerdezza**  
Até agora, nenhuma montadora instalada no ABC se habilitou no Inovar-Auto. Depois farão as reclamações que todos conhecem.



## SAÚDE

### Isotônicos, tomar ou não?

Esta é uma dúvida frequente de quem faz atividades físicas.

Você pode até se surpreender, mas a resposta é não. Isso mesmo, os isotônicos além de não trazerem os benefícios que se imagina podem fazer mal à saúde.

Os isotônicos não são refrigerantes nem refrescos.

Não devem ser tomados por mulheres grávidas, crianças e idosos, principalmente por aqueles que têm tendência à pressão alta, diabetes, pedras nos rins e obesidade.

E isso, porque os isotônicos contêm sal, açúcar e outras substâncias que aumentam a retenção de líquidos pelo organismo e a absorção de água pelos intestinos.

Os atletas comuns não devem usar de isotônicos. Seu uso deve obedecer a critérios médicos ou

de um treinador especializado e apenas em situações especiais.

Apenas para treinos longos, com mais de duas horas de duração, em dias quentes e nos quais houver suor intenso eles podem ser usados. Uma maneira fácil de saber se é preciso ou não beber um isotônico é a perda de peso durante o exercício. Para isso, anote seu peso antes e depois da atividade física e use o isotônico apenas se houver perda de dois quilos ou mais.

Perdas abaixo disso devem ser repostas com água pura ou de côco, sucos de frutas e alimentos leves e repouso em local ventilado.

Atletas comuns que querem perder peso e tomam isotônicos sem necessidade acabam engordando. Isotônicos são ricos em calorias.

Comente este artigo. Escreva para dstma@smabc.org.br

Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

Hoje na TVT

SEU JORNAL

18h50

TECNOLOGIA SOCIAL

19h30\*

Jovens protagonistas

MEDICAMENTO

19h35\*

Mulheres na Política. Participação melhora, mas ainda é tímida.

\*Programação sujeita à alteração

Ligue para a TVT: 0800-6044-888

Acesse: tvt.org.br



Para **Damião da Cruz**, pai de Alcelino da Silva Cruz, trabalhador na Metaltork.

No Hospital São Bernardo do Campo, Rua Pedro Jacobucci, 440, Jardim das Américas, São Bernardo do Campo, atrás do Poupatempo.

De segunda a sábado, das 8 às 13. Tel (11) 4332-3900. Estacionamento gratuito.



**Boa notícia - 1**  
Entre 2001 e 2011 o rendimento familiar per capita da fatia mais rica do País caiu de 63,7% do total da riqueza nacional para 57,7%.



**Boa notícia - 2**  
No mesmo período, a renda familiar dos 20% mais pobres subiu de 2,6% do total de riquezas do Brasil, em 2001, para 3,5%, em 2011.



**Sem comemoração**  
Caiu 35% o número de casos de Aids em São Paulo, mas a doença ainda mata oito pessoas por dia no Estado. Sábado é dia de combate ao vírus.

# “Era minha obrigação dar a notícia pessoalmente”, afirma Rafael

Os companheiros que passaram ontem pela portaria da Ford na entrada do primeiro turno, às 5h45 da manhã, e na saída do terceiro turno, às 6h40, receberam a edição da Tribuna Metalúrgica das mãos do novo presidente do Sindicato, Rafael Marques, que assumirá o cargo a partir de 1º de dezembro e trabalha na empresa desde 1986.

Sérgio Nobre, atual presidente, deixará a função devido às responsabilidades assumidas desde julho, quando foi eleito secretário-geral da CUT, passando o comando da entidade para Rafael, atual vice.

O dirigente fez



Vagnão, do CSE (à esquerda) e Rafael distribuem a Tribuna para o pessoal na Ford

questão de entregar em mãos o jornal que publicou a notícia da mudança aos trabalhadores que o conhecem

há 26 anos. “Era minha obrigação, como metalúrgico na Ford, dar a notícia pessoalmente para os

companheiros”, afirmou.

**Assembleia**  
“A companheira-

da parava, dava bom dia, recebia o jornal e caminhava para entrar na fábrica. Quando via a notícia de que eu

era o novo presidente e a foto da capa onde Sérgio Nobre e eu nos cumprimentamos, voltava para me dar os parabéns e dizer que estarão juntos para enfrentar os desafios dessa nova empreitada”, contou Rafael.

Segundo Vagner Batista da Silva, o Vagnão, do CSE, a edição do jornal esgotou rapidamente por conta da curiosidade dos companheiros.

“Quando parte da nossa militância voltar de Brasília, onde estão por causa da votação do fim do fator previdenciário, a primeira coisa que faremos será uma assembleia para dar a notícia ao conjunto da fábrica”, adiantou.

## Max, do CSE na Mercedes, destaca união da categoria



Transição foi tranquila e feita de forma parceira, destacou o dirigente

“Nós conhecemos a capacidade do Rafael. Ele está sempre participando dos temas mais importantes que o Sindicato se envolve e que são de grande importância para a categoria e os trabalhadores do País”.

A afirmação é de Ângelo Máximo de Oliveira, o Max, do CSE na Mercedes-Benz e coordenador da Juventude Metalúrgica do ABC, ao comentar

a posse de Rafael Marques na presidência do Sindicato.

Max considera que a transição tranquila entre a saída de Sérgio Nobre, trabalhador na Mercedes, só mostra que a categoria está unida e organizada.

### Protagonista

“A Mercedes e a Ford têm uma história

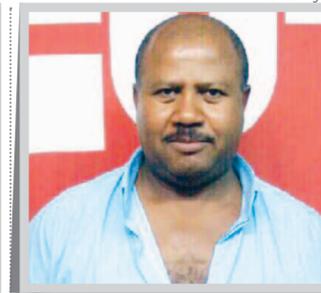
de luta conjunta. As fábricas são vizinhas e costumamos brincar que é só uma cerquinha que nos separa”, disse Max.

“Os trabalhadores estão tranquilos com a sucessão, pois sabem que o Sindicato vai continuar protagonista na luta por melhores condições de trabalho e em busca de mais desenvolvimento para o Brasil”, concluiu o dirigente.

## Veja a opinião dos companheiros na Ford



“Estou há 2 anos na empresa e já percebi que o Rafael é muito bom e está preparado para essa responsabilidade”.  
**Odair Marcos Balera, o Corujinha, do setor CH2.**



“Achei muito legal a ida do Rafael para a presidência. Ele é um grande companheiro e merece isso tudo”.  
**José Antônio Ferreira Soares, o Maguila, do setor de Caminhões.**



“Conheço Rafael há 19 anos e já estive com ele em várias lutas. Garanto que merece o cargo”.  
**Zilmar Brilhante dos Santos, o Maradona, do setor de Caminhões.**

## Sintonize a Rádio Brasil Atual

Na Grande São Paulo, em **98,9 FM**. No Litoral Paulista, em **93,3 FM**. No Noroeste Paulista, em **102,7 FM**.

Acesse o site do Sindicato **www.smabc.org.br**