

DIA NACIONAL DE MOBILIZAÇÃO E LUTA PELO EMPREGO E PELA GARANTIA DE DIREITOS

16 DE AGOSTO

CONCENTRAÇÃO NA AVENIDA PAULISTA, 1313 – EM FRENTE À FIESP, A PARTIR DAS 10H

PÁGINA 3

*Solidariedade
é a base*

K A R M A N N

Ghia

**Conta solidária
para companheiros
na Karmann- Ghia
ultrapassa**

R\$ 20 mil

PÁGINA 4

Notas e Recados

FOTOS: DIVULGAÇÃO



ATENÇÃO NO SENADO

O Senado aprovou o relatório do tucano Anastasia, por 59 votos a 21, dando prosseguimento ao processo de impeachment de Dilma.



DÍVIDA DOS ESTADOS - 1

A Câmara dos Deputados aprovou o projeto de lei que prorroga o pagamento da dívida dos Estados com a União por até 20 anos.



ABSOLVIDO

O Supremo Tribunal Federal absolveu Celso Russomano por 3 votos a 2. Com a decisão, ele poderá se candidatar à prefeitura de São Paulo.



ADIADO

O 3º simulado do Enem que estava agendado para este final de semana foi adiado para 3 de setembro devido aos Jogos Olímpicos.



COMANDO DO STF

A ministra Cármen Lúcia foi eleita como presidente do Supremo Tribunal Federal, cargo que exercerá por dois anos. Ela é a segunda mulher a presidir a corte.



ESCOLA "DONA LINDU" TEM INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ O DIA 19

ADONIS GUERRA

Os cursos da Escola Livre para Formação Integral "Dona Lindu" estão com matrículas abertas para cinco cursos até o próximo dia 19.

O mês de agosto traz dois cursos novos oferecidos em convênio com a Universidade Anhanguera: Auxiliar de Recursos Humanos, que prepara o aluno para lidar com o desenvolvimento de competências profissionais, e o de Leitura e Produção de Textos, que capacita o estudante a desenvolver uma boa escrita e compreender conteúdos. Ambos têm

40 vagas que são preenchidas por ordem de inscrição.

Também estão abertas as inscrições para os cursos do convênio Sindicato-Senai: Matemática aplicada à Mecânica, Comandos Elétricos e Sindicato e Cidadania.

CURSINHO PREPARATÓRIO

As aulas do cursinho preparatório para o Enem, oferecido pelo convênio entre o Sindicato e o Cursinho da Poli, já começaram, mas as inscrições para os interessados vão até o dia 20. São oferecidas 200

vagas com média de 12 horas/aula durante a semana no período noturno.

Sócios devem levar carteirinha, CPF, RG e comprovante de endereço original. O trabalhador desempregado precisa apresentar CPF, RG e comprovante de endereço original. Quem já fez algum curso na Escola deve levar o diploma do Sindicato e Cidadania, cursado a partir de 2013.

A Regional Diadema fica na Av. Encarnação, 290, próximo ao terminal de trólebus Piraporinha. Tel. 4061-1048.

Saúde

ESPORTE E SAÚDE

Vivemos o clima dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, torcendo pelos atletas, acompanhando os nossos esportes favoritos, e conhecendo novos atletas e modalidades esportivas.

Mas o esporte não serve apenas para competições e performances de alto rendimento. Praticar exercícios físicos faz bem para a saúde, pois melhora a circulação, os batimentos cardíacos, tonifica a musculatura, além de deixar o corpo bem mais definido.

Pouca gente, no entanto, sabe que há outros benefícios

nessas atividades. Exercitar-se de forma contínua reduz sintomas de depressão, fadiga, estresse, melhora a qualidade do sono, da pele, retarda o envelhecimento e até minimiza dores agudas.

Quando você pratica uma atividade física regularmente causa aumento de endorfinas, substâncias atreladas ao nosso estado de humor. Um "estado de espírito" positivo faz sentir bem consigo mesmo. Consequentemente, o sistema imunológico funciona melhor, o que te deixa mais resistente a doenças.

A própria oxigenação do

corpo, estimulada quando se praticam exercícios aeróbicos, retarda o ritmo em que a pele sofre as modificações do tempo.

Atividades aeróbicas são ótimas para quem sofre de problemas crônicos, como hipertensão arterial e diabetes, e podem agir até como um antiinflamatório natural contra dores agudas. Não se esqueça de que avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional educador físico durante a prática são essenciais para que o exercício físico seja realizado de forma saudável.

Comente este artigo. Envie um e-mail para dstma@smabc.org.br | Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

Colunas: Terças - Dieese | Quartas - Jurídico | Quintas - Saúde | Sextas - Formação

Doe sangue

Para **Geraldo Pinto**, pai do companheiro Eduardo Costa, trabalhador no controle de qualidade na Toyota. Fundação Pró-Sangue. Avenida Doutor Eneas Carvalho de Aguiar, 155, Cerqueira César, São Paulo. Informar a data de nascimento do paciente: 20/04/1955. De segunda a sexta das 7h às 18h e sábado das 8h às 17h. O posto abre no 1º e 3º domingo do mês das 8h às 13h. Tel. 0800 55 0300.

Para **Isaías Martins**, avô do companheiro Anderson Barroso, o Pito, CSE na Mercedes. Hospital Mário Covas. Rua Dr. Henrique Calderazzo, 321, Paraíso, Santo André. De segunda a sábado, das 8h às 13h. Tel. 2829-5162.

TVT canal 8.1 HD
operamundi
HOJE, ÀS 20H

PROTEJA SEU PATRIMÔNIO
 www.lacorse.com.br
SEGUROS RESIDENCIAL | CONSÓRCIO | EMPRESARIAL AUTOMÓVEL | SAÚDE | VIDA | PREVIDÊNCIA
 4509-5302 / 9651 / 5303
 4128-4271 / 4273 / 4279 / 4292
 R. João Basso, 231 - 1º andar - Centro - São Bernardo do Campo

ODONTOLOGIA
Dr. Remilson Teixeira Gomes
 • Especialista em Periodontia (Gengiva / Tártaro)
 • Especialista em Prótese Dentária
 • Tecnólogo em Prótese Buco Maxilo Facial
 • Técnico em Prótese Dentária
Dr. Antonio Helio Fabio - Implantes
Dra. Lilian Petecof Gomes Ogeda
 • Tratamento Canal - Odontopediatria
 • Clareamento - Clínica Geral
Dr. Altair Nacarato
 • Buco Maxilo Facial
 • Extração Dentes do Ciso
LABORATÓRIO DE PRÓTESE PRÓPRIO
 Rua José Bonifácio, 671 - Salas 1 e 1A - (próx. ao Sindicato) - Tel./Fax: 4127-0418 - S.B. do Campo - CEP: 09721-161

CENTRAIS SINDICAIS CONVOCAM ATO DIA 16 EM DEFESA DOS EMPREGOS

ACUT e as demais centrais sindicais organizam em conjunto o Dia Nacional de Mobilização e Luta pelo Emprego e pela Garantia de Direitos na próxima terça, dia 16, às 10h. Em São Paulo, o ato será em frente à Federação das Indústrias do Estado de São Paulo, a Fiesp, na Av. Paulista.

“Somente com a unidade total do movimento sindical vamos enfrentar os ataques do governo interino e de setores do empresariado que querem diminuir direitos com reforma da previdência e trabalhista”, afirmou o presidente do Sindicato, Rafael Marques.

“O ato do dia 16 vai mostrar a primeira ação dos trabalhadores do Brasil de que temos capacidade de resistir e vencer. Eles podem tentar nos sufocar, mas não iremos permitir”, prosseguiu.

A **mobilização** conjunta das centrais sindicais foi definida durante a Assembleia Nacional dos Trabalhadores pelo Emprego e Garantia de Direitos no dia 26 de julho, em São Paulo. Na ocasião, foi aprovado o documento unificado contra o desemprego, a redução de salários e o desmonte das políticas de inclusão social.

“Os ataques contra a classe trabalhadora vêm de quem defende o empobrecimento daqueles que já são pobres, mas nunca o empobrecimento de quem está no topo da pirâmide, esses nunca perdem”, explicou.

Rafael destacou que a receita de archo foi usada em vários países e não



ADONIS GUERRA

resolveu. “É com hipocrisia e cinismo que propõem isso no Brasil de querer superar a crise com os ricos ficando mais ricos e os pobres mais pobres. Nós já conhecemos a história e não vamos entrar nessa”, alertou.

“Por isso, essa luta é importante e a participação de todos é fundamental para mostrar a força da classe trabalhadora brasileira”, convocou.

O presidente da Federação Estadual dos Metalúrgicos da CUT, a FEM-CUT, Luiz Carlos da Silva Dias, o Luizão, ressaltou a unificação das categorias em campanha salarial no segundo semestre do ano.

“O golpe é contra os trabalhadores em formato do ‘pato de Tróia’ no maior ataque já sofrido por nós”, disse.

O **dirigente** destacou que os patrões e o governo interino defendem a terceirização indiscriminada, precarização, idade mínima para aposentadoria e retirada de direitos conquistados pela luta dos trabalhadores. “Os ataques estão vindo de maneira mais ousada e é preciso resistência e muita unidade para assegurar os direitos”, concluiu.

A Campanha Salarial 2016 dos metalúrgicos na base da FEM-CUT tem como tema “Sem pato, sem golpe, por mais empregos e direitos”. A pauta tem cinco itens principais: não à terceirização e à perda de direitos; estabilidade e geração de empregos; reposição integral da inflação mais aumento real; valorização dos pisos e jornada semanal de 40 horas.



REIVINDICAÇÕES DAS CENTRAIS SINDICAIS

- REDUÇÃO DA TAXA DE JUROS QUE VIABILIZEM A RETOMADA DO CRESCIMENTO INDUSTRIAL;
- REDUÇÃO DA JORNADA DE TRABALHO PARA 40 HORAS SEMANAIS;
- RETOMADA DO INVESTIMENTO PÚBLICO E PRIVADO EM INFRAESTRUTURA PRODUTIVA;
- RETOMADA E AMPLIAÇÃO DOS INVESTIMENTOS NO SETOR DE ENERGIA, COMO PETRÓLEO, GÁS E FONTES ALTERNATIVAS RENOVÁVEIS, EM ESPECIAL A PETROBRAS;
- DESTRAVAMENTO DO SETOR DE CONSTRUÇÃO, QUE GARANTAM AS ATIVIDADES PRODUTIVAS E OS EMPREGOS NAS EMPRESAS DO SETOR;
- AUMENTO DA PRODUÇÃO E DAS EXPORTAÇÕES DA INDÚSTRIA DE TRANSFORMAÇÃO, COM GERAÇÃO DE EMPREGO;
- POLÍTICA DE FORTALECIMENTO E INOVAÇÃO DA INDÚSTRIA;
- FORTALECIMENTO DO MERCADO INTERNO PARA INCREMENTAR A PRODUÇÃO, CONSUMO, EMPREGO, RENDA E INCLUSÃO SOCIAL.

Tribuna Esportiva

FOTOS: DIVULGAÇÃO



O **Leicester**, da Inglaterra, resolveu entrar na briga por **Gabriel** e ofereceu R\$ 94 milhões pelo atacante santista.



O **São Paulo** acertou o empréstimo do meia **Centurión** para o **Boca Juniors**. O valor da negociação não foi revelado.



Corinthians e **Joinville** acertaram o retorno do atacante **Gabriel Vasconcelos**. O jogador estava emprestado até dezembro para o time catarinense.



Tobio, zagueiro do **Palmeiras**, voltou ao **Boca Juniors** emprestado por mais um ano. O contrato do jogador com o **Verdão** vai até 2019.



Michael Phelps conquistou mais duas medalhas de ouro no revezamento e nos 200m borboleta. Na sua coleção, o atleta já acumula 25 medalhas, sendo 21 de ouro.

“CONTRIBUIÇÕES SÃO ESSENCIAIS PARA MANTER A RESISTÊNCIA NA OCUPAÇÃO”

EDU GUMARÃES 17/5/2016

A arrecadação na conta solidária aberta pelo Sindicato, em 18 de julho, para os companheiros que ocupam a Karmann-Ghia e seguem sem salário desde dezembro, já chega a 20 mil reais. Até o momento, o total depositado passa de 15 mil, o valor será somado aos mais de R\$ 6 mil arrecadados pelos trabalhadores na Mercedes.

De acordo com o diretor do Sindicato, Carlos Caramelo, o valor será utilizado para o pagamento de contas que são de necessidade básica como água, energia e gás. “Apesar das dificuldades, os companheiros estão firmes na luta e essas contribuições são essenciais para manter a resistência na ocupação. Agradecemos a todos que já ajudaram e pedimos que a solidariedade continue”, declarou.

Além da quantia em dinheiro, já foram doadas 26 toneladas de alimentos e produtos de higiene. Todos os itens arrecadados já foram distribuídos e consumidos.

De acordo com o coordenador do CSE na fábrica, Valter Saturnino Pereira, o Valtinho, dentre os trabalhadores, cerca de 60% têm filhos com menos de 10 anos, o que faz com que a necessidade de leite seja muito grande. “Para as



Companheiros decidem manter o movimento de ocupação da fábrica, em assembleia realizada em 17 de maio



VALTINHO



CARAMELO

crianças, também pedimos bolachas, achocolatados, macarrão instantâneo e fraldas nos tamanhos M, G e GG. Outro item urgente é o leite especial Aptamil 3. Produtos de higiene como sabonete, papel higiênico e creme den-

tal também são bem vindos”, pediu Valtinho.

AÇÃO JUDICIAL

No final de junho, o Sindicato decidiu entrar na Justiça com pedido de falência da autopeças por abandono de

patrimônio, considerada a alternativa mais viável para que se possa iniciar um processo de retomada das atividades na fábrica. A decisão foi tomada após consulta aos trabalhadores na empresa, que aprovaram a medida em assembleia.

SOLIDARIEDADE DA CLASSE TRABALHADORA DOS COMPANHEIROS NA

- FORD
- MERCEDES
- ITAESBRA
- OTIS
- VOLKS
- TOLEDO
- APIS DELTA
- ARTEB
- SCANIA
- SAMOT
- SELCO
- MAHLE
- RASSINI
- ZF
- RCASTRO
- PANEX
- FIAM

TOYOTA METALTORK DAS ENTIDADES

- FEM-CUT
- CNM-CUT
- MOVIMENTO DOS PEQUENOS AGRICULTORES
- CENTRO CULTURAL SOLANO TRINDADE
- BANCÁRIOS ABC
- REGIONAL RIBEIRÃO PIRES E RIO GRANDE DA SERRA
- AMA-ABC
- AMAA
- GRÁFICOS DO ABC
- SINDSERV SÃO BERNARDO
- SINDSAÚDE ABC

DESLIGA GERAL GRÁFICA SIMETAL ABC

DOS COMERCIANTES

- BAR DO ROBSON
- DROGARIA JUNG
- JARDIM DO LAGO
- DROGA SHOW
- REI DO JABÁ
- CABELEREIRO PAULINHO
- SCORPIONS

DAS PESSOAS FÍSICAS

- RAFAEL MARQUES, PRESIDENTE DO SINDICATO
- LUIZ MARINHO, PREFEITO DE S. BERNARDO

- TEONÍLIO MONTEIRO DA COSTA, O BARBA
- DEPUTADO ESTADUAL VAGNER FREITAS, PRESIDENTE DA CUT
- VICENTE PAULO DA SILVA, O VICENTINHO
- DEPUTADO FEDERAL ALEXANDRE COLOMBO, DIRETOR EXECUTIVO DO SINDICATO
- ROSIMEIRE APARECIDA MARTINS, A ROSINHA, CSE NA KOSTAL

- TRABALHADORES NOS METALÚRGICOS DO ABC (SEDE E REGIONAL DIADEMA)



CONTA SOLIDÁRIA

Os Metalúrgicos do ABC abriram uma conta corrente para receber doações aos companheiros na ocupação da Karmann-Ghia.

Banco do Brasil: 001
 Agência: 6550-1
 Conta corrente: 33247-X
 Nome do favorecido:
 Sindicato dos Metalúrgicos do ABC
 CNPJ do Sindicato:
 71.535.520/0001-47