Edição nº 4129 Quinta-feira 31 DE AGOSTO DE 2017 SMABC.ORG.BR

# Tibula Metalurgica





Sindicato convoca categoria para dia 14 de setembro com panfletagens nas fábricas durante a semana de mobilização dos metalúrgicos do Brasil em defesa dos direitos

PÁGINAS 2 E 3



## Coluna Saúde: Estratégias para superar a falta do cigarro

**PÁGINA 3** 



#### INDENIZAÇÃO POR PERDAS

PESSOAS QUE POSSUEM INDENIZAÇÃO A RECEBER REFERENTE A ANTIGOS PLANOS ECONÔMICOS, TIVERAM MAIS UMA DECEPÇÃO ONTEM. FOI REMARCADA PARA O DIA 5 DE SETEMBRO A REUNIÃO QUE DEFINIRÁ O ACORDO PARA O FINAL DESTA PENDÊNCIA QUE JÁ DURA 25 ANOS.

Após mobilização, trabalhadores aprovam PLR na IGP

PÁGINA 4

CAMPANHA SALARIAL 2017
CONTRA AS REFORMAS POR NENHUM DIREITO A MENOS

### Saúde

#### **ESTRATÉGIAS** PARA SUPERAR A FALTA DO **CIGARRO**

Parar de fumar pode ser um desafio, mas os benefícios de largar o cigarro ajudam a melhorar e muito a qualidade de vida.

Uma das maiores dificuldades é que o tabagismo pode causar dependência química. Desse modo, parar de fumar pode acarretar em sintomas desagradáveis, decorrentes da abstinência. No entanto, o fumante pode adotar estratégias para superá-los e vencer a dependência.

Escolha uma data para parar de fumar e, de preferência, faça alguma atividade física neste dia. Inserir novas atividades à rotina como substitutas ao cigarro, como caminhada, por exemplo. Manter-se ativo é sempre a melhor opção.

Evite lugares com muitos fumantes para evitar a vontade de fumar, além do consumo de café e bebidas alcoólicas que podem aumentar o desejo pelo cigarro.

Lembre-se que o dinheiro que seria gasto com o cigarro pode ser guardado e, ao fim de uma semana, o acumulado pode ser usado para adquirir algo que se goste.

Identifique e evite as atividades que estão associadas ao hábito de fumar.

Busque apoio médico, que pode encaminhar tratamentos como terapias e indicar medicamentos que ajudem a lidar com a ansiedade.

Comente este artigo.

Envie um e-mail para dstma@smabc.org.br

Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

Colunas

Terças - Dieese Quartas - Jurídico Quintas - Saúde Sextas - Formação



CRIME DE RESPONSABILIDADE - 1

Deputados do PT entraram com representação na PGR contra Temer e dois ministros por crime de responsabilidade e improbidade administrativa.



CRIME DE RESPONSABILIDADE - 2

Pelo fato de terem revelado antecipadamente a investidores a decisão de acabar com a Reserva Nacional de Cobre e Associados (Renca), na Amazônia.



**D**ECRETO SUSPENSO

O juiz federal Rolando Spanholo, da 21ª Vara do Distrito Federal, suspendeu o decreto presidencial que libera mineração na Renca.



No momento em que estabelece cortes de gastos públicos, Temer se hospedou em um dos hotéis mais luxuosos de Lisboa em viagem com destino final à China.



Índios ocuparam ontem a Secretaria da Presidência da República, em SP, em defesa da declaração da Terra Indígena Jaraguá, revogada por Portaria.





## METALÚRGICOS MOBILIZAM **CATEGORIA PARA** ATO DO DIA 14 DE **SETEMBRO**

smabc.org.br

smabc.org.br





Os metalúrgicos do Brasil realizam assembleias e panfletagens nesta semana de mobilização para convocar o Dia Nacional de Luta, Protestos e Greves contra a redução de direitos, que será em 14 de setembro. Os metalúrgicos do ABC fizeram panfletagens ontem na Parker e na Metaltork, em Diadema, e na Ouro Fino, em Ribeirão Pires.

"Começamos a semana com mobilizações em todos os estados do Brasil onde têm metalúrgicos. O principal deste movimento é a unidade de todas as centrais sindicais em torno da revogação da reforma Trabalhista", afirmou o vice-presidente do Sindicato e presidente da Confederação Nacional dos Metalúrgicos da CUT, a CNM-CUT, Paulo Cayres, o Paulão.

Ele ressaltou a importância da classe trabalhadora resistir aos ataques aos direitos. "Só com muita luta vamos conseguir impedir o retrocesso. E será dessa forma que os sindicatos se fortalecerão e se consolidarão como referência dos trabalhadores. Não podemos fraquejar",

Paulão também reafirmou a luta contra a aprovação da reforma da Previdência. "Vamos envolver toda sociedade para mostrar aos parlamentares que eles não serão reeleitos se votarem a favor da reforma da Previdência", disse.

A semana de mobilização faz parte do calendário conjunto do movimento "Brasil Metalúrgico" contra as reformas Trabalhista e da Previdência e a Lei da Terceirização irrestrita. Também integram a pauta conjunta a unidade de ação nas campanhas salariais e a luta por um acordo coletivo nacional que garanta piso salarial e direitos mínimos.

Participam representantes de confederações, federações e sindicatos do setor ligados às centrais sindicais CUT, Força Sindical, CSP-Conlutas, Intersindical, CTB, CSB e UGT.





\*A expressão 'Patulê' (contração de 'para você/tu ler') foi criada por José Arcanjo de Araújo, o Zé Preto, integrante da Comissão de Fábrica na Ford, na década de 80.



Tribuna Esportiva



A seleção brasileira já está classificada para a próxima Copa do Mundo, mas luta para manter a invencibilidade com Tite. Foram oito jogos e oito vitórias até agora.



Na sexta colocação das eliminatórias, com 20 pontos, o **Equador** precisa pontuar contra o **Brasil** se quiser continuar sonhando com a vaga na **Copa**. O **Brasil** tem 33 pontos.



A comissão técnica implantou rotina de **Copa** com a ampliação de treinos fechados da seleção, principalmente o de bola parada nas vésperas da partida.



A numeração oficial dos jogadores foi divulgada pela **CBF**. **Cássio** ficou com a 16, que vinha sendo usada por **Marcelo**. O lateral usará a 12, que antes era usada pelos goleiros.

ELIMINATÓRIAS DA COPA

HOJE – 21H45 Brasil x Equador *Porto Alegre* 

## UNIDADE DOS TRABALHADORES GARANTE PLR E EFETIVAÇÃO NA IGP

Os trabalhadores na IGP, em Diadema, aprovaram a terceira proposta de PLR negociada pelo Sindicato com a empresa, durante assembleia na tarde de ontem. O acordo garante também a efetivação de 46 companheiros com contratos temporários, além de outros direitos.

A aprovação ocorreu após a rejeição de uma proposta anterior apresentada durante assembleia realizada no mesmo dia, na parte da manhã.

"A resistência dos companheiros ao participarem das paralisações foi fundamental para que a empresa chamasse o Sindicato para fazer nova proposta que contemplasse os trabalhadores", afirmou o coordenador de área, Antonio Claudiano da Silva, o Da Lua.

Além de conseguir chegar ao mesmo valor pago no ano passado, a representação também assegurou alguns direitos aos companheiros no chão de fábrica.



"A empresa se comprometeu a efetivar 46 trabalhadores com contratos temporários e emendar o feriado de Natal e Ano Novo. Essas garantias foram fundamentais para o avanço da negociação", explicou Da Lua.

O coordenador ressaltou que mobilização dos trabalhadores na IGP foi também um esquenta para o Dia Nacional de Luta, Protestos e Greve, em 14 de setembro.



#### Mobilização

Dia 11 – Em assembleia, os trabalhadores aprovam entrega do aviso de greve, após rejeitarem por unanimidade a proposta de PLR. Dia 14 – Sindicato entrega aviso de greve à empresa.

**Dia 24** – Os trabalhadores rejeitam a segunda proposta de PLR e realizaram uma paralisação de duas horas

**Dia 25** – Trabalhadores realizaram mais uma paralisação de duas horas

## **CUT ENCERRA HOJE 15ª PLENÁRIA/CONGRESSO**

A 15ª Plenária/Congresso Extraordinário e Exclusivo da CUT Nacional: 100 anos depois... A luta continua! Nenhum Direito a Menos termina hoje com o encerramento da votação do texto base do Congresso pelos cerca de 800 delegados de todas as regiões do País.

A CUT anunciou um calendário de lutas: Dia 3 de outubro, no aniversário da Petrobras, luta pela defesa da estatal; Dia 14 de setembro será Dia Nacional de Luta em defesa dos direitos e contra a reforma da Previdência; Dia 11 de novembro, data em que entra em vigor a nova lei Trabalhista, a CUT e as frentes Brasil Popular e Povo sem Medo estarão novamente nas ruas para protestar contra essa lei que tira direitos da CLT.



#### AGRADECIMENTO DE CIPA NA TRW

Os companheiros Pedro Rodrigues dos Santos, Jarbas Souza, Anderson Sampaio e Daniel Gomide, representantes eleitos para a CIPA na TRW, agradecem o voto de confiança dos trabalhadores na fábrica.



Redação: Rua João Basso, 231 – Centro – São Bernardo – CEP: 09721-100 – Fone: 4128-4200 – Fax: 4127-3244 – Site: www.smabc.org.br – E-mail: imprensa@smabc.org.br. Regional Diadema: Av. Encarnação, 290 – Piraporinha – Fone: 4061-1040 – CEP: 09960-010. Regional Ribeirão Pires: Rua Felipe Sabbag, 149 – Centro – Fone: 4823-6898 – CEP: 09400-130. Diretor Responsável: Aroaldo Oliveira da Silva. Coordenadora: Rossana Lana. Repórteres: Luciana Yamashita e Olga Defavari. Arte e Editoração Eletrônica: Rogério Bregaida. CTP e Impressão: Simetal ABC Gráfica e Editora – Fone: 4341-5810. Os anúncios publicados na Tribuna Metalúrgica são de responsabilidade dos próprios anunciantes. O jornal não responde em nenhuma circunstância pela oferta e venda de produtos e serviços.