

## SINDICATO DIALOGA COM TRABALHADORES NA GL



**EM DIADEMA, DIRETORIA EXECUTIVA ENTREGA  
TRIBUNA NA MÃO, REFORÇA MOBILIZAÇÃO DE  
CAMPANHA SALARIAL E A IMPORTÂNCIA DAS  
ELEIÇÕES PARA MUDAR OS RUMOS DO PAÍS.**

# CIPA NA MERCEDES PROMOVE PALESTRA SOBRE BURNOUT E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

*Representantes alertam sobre a necessidade de atenção à saúde do trabalhador*

Os companheiros e companheiras na Mercedes lotaram o auditório na última terça-feira, 20, para assistir a palestra promovida pelos integrantes da Cipa durante a Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidente) sobre síndrome de burnout e prevenção do suicídio.

Os temas foram abordados pelo médico do trabalho no Sindicato, doutor Francisco Rua, que também escreve as colunas publicadas nesta página sempre às quartas-feiras (leia mais sobre o tema abaixo).

O coordenador da representação na Mercedes, Sandro Vitoriano, destacou que os assuntos tratados foram muito relevantes para os trabalhadores na fábrica e lembrou o papel dos representantes da Cipa de



estarem sempre atentos à saúde do trabalhador.

“Conversar sobre a síndrome de burnout que está diretamente relacionada ao esgotamento do trabalho é essencial nos tempos em que vivemos. A palestra foi muito escla-

recedora a ajudou o pessoal a tirar dúvidas. Todos também precisamos estar atentos às situações que levam ao suicídio, por isso falar sobre esse tema ainda pouco discutido é importante para ajudar na prevenção”.

## SÍNDROME DE BURNOUT

Trata-se de distúrbio psíquico caracterizado pelo estado de tensão emocional e estresse provocados por condições de trabalho físicas, emocionais e psicológicas desgastantes.

## NOTAS E RECADOS



### Sem creche

O Programa Criança Cidadã do governo Bolsonaro ficou no papel e deixou muitas crianças sem creche. Criado para substituir o Brasil Carinhoso do PT, o programa foi extinto este ano. Apenas 37% das crianças até 3 anos estão matriculadas.



### Sem remédio

Após repercussão negativa na campanha, Bolsonaro mandou sua equipe econômica rever o corte de 59% do orçamento do programa “Farmácia Popular” para 2023. O corte que deixaria brasileiros sem remédios, foi feito para liberar mais dinheiro para parlamentares via Orçamento secreto.



### Sem merenda

Em uma Escola Municipal de Educação Infantil de Belo Horizonte, as crianças recebem a quarta parte de um ovo. Bolsonaro vetou a emenda parlamentar que previa o reajuste com correção pela inflação de 34% ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).



## SETEMBRO AMARELO

A campanha de conscientização em saúde de setembro é sobre o suicídio. Segundo a OMS mais de 700 mil pessoas morreram por esta causa em 2019, 1,3% de todas as mortes. Três quartos (77%) destas em países de baixa ou média renda e mais da metade (58%) antes dos 50 anos.

O suicídio é um problema em todas as faixas etárias, sendo a vida o único bem inalienável, deveria a sociedade o má-

ximo a proteger. Em toda a história humana o suicídio sempre foi um fato presente. E incômodo.

No Brasil, suicídio está entre as 20 maiores causas de mortes para adultos, mas é a segunda entre adolescentes. Vários estudos mostram porcentagens alarmantes de pensamentos suicidas, desesperança e depressão, podendo chegar a mais de 30%.

Nem todos os suicidas têm doenças psiquiátri-

cas. Nem todo suicida fez várias tentativas antes de conseguir seu intento, mas a cada suicídio consumado há cerca de 20 tentativas na comunidade.

Importante é entender que aspectos peculiares como desesperança, impulsividade, agressividade, insatisfação com o corpo, drogas lícitas e ilícitas, condição sexual, prática religiosa, dificuldades de comunicação, exposição à violência e bullying, falta de pertencimento social, sintomas depressivos e ansiosos são fatores que desencadeiam o processo de ideação suicida, nunca sendo apenas por um destes, mas uma combinação.

Se o seu amigo anda muito para baixo, isolado, calado e triste, alegre-o. Se ele quiser discutir sobre o assunto, ou o que lhe aflige, escute-o, pois a falta de um ombro amigo é outro fator nesta cadeia. Ouça o que aflige o seu filho, seu amigo, seu irmão.

Comente este artigo. Envie um e-mail para [dstma@smabc.org.br](mailto:dstma@smabc.org.br) Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

# TRABALHADORES NA GL RECEBEM TRIBUNA DAS MÃOS DO PRESIDENTE DO SINDICATO

*Companheiros e companheiras também estão mobilizados na luta por aumento real na Campanha Salarial*

“Com a entrega da Tribuna, o Sindicato se mostra sempre presente e atuante”

“Os trabalhadores estão indignados dizendo que querem reposição da inflação e aumento real de uma vez e não parcelado como sugerem os patrões”

Os trabalhadores na GL, em Diadema, receberam na manhã de ontem a Tribuna das mãos do presidente do Sindicato, Moisés Selerges, e da direção executiva. Os dirigentes estiveram na porta da fábrica conversando com os companheiros e companheiras sobre a necessidade de mobilização na Campanha Salarial e de mudar os rumos do país na eleição.

A empresa pertence à bancada patronal do Grupo 2 (máquinas e eletrônicos), fabrica estabilizadores e nobreaks.

A CSE Maria José da Silva Modesto valorizou a aproximação com os trabalhadores e trabalhadoras e reforçou a mobilização por aumento real. “Acho muito importante essa aproximação com os companheiros da executiva, da qual também faço parte. Principalmente neste momento difícil de Campanha Salarial, quando a deflação está nos trazendo dúvidas dos trabalhadores por não entenderem que saímos de dois dígitos justo na hora de negociar nosso aumento”.

O CSE Gilmar da Silva Costa, o Fubá, lembrou que a bancada patronal do G2 sugeriu parcelar a reposição da inflação em duas



FOTOS: ADONIS GUERRA

vezes. “A recepção do pessoal na fábrica com a diretoria foi muito boa. A expectativa agora é referente à Campanha Salarial, fizemos assembleia aqui há um tempo, o pessoal está mobilizado e vem dia a dia cobrando sobre o nosso reajuste. Estão indignados dizendo que querem reposição da inflação e aumento

real de uma vez e não parcelado como sugerem os patrões”.

## ELEIÇÕES

O CSE na GL Milton Aparecido Alves Bertholdo lembrou da importância de eleger candidatos comprometidos com as pautas da classe trabalhadora e da sindicalização

para fortalecer a organização.

“Com a entrega da Tribuna, o Sindicato se mostra sempre presente e atuante. Alertamos os companheiros e companheiras que a sindicalização ajuda a fortalecer o Sindicato e que precisamos eleger presidente e uma bancada comprometida com a classe trabalhadora”.



# JUVENTUDE METALÚRGICA PARTICIPA DE PROJETO DA DGB E INDUSTRIALL SOBRE DESAFIOS DE FUTURO

*Jovens sindicalistas de diversos estados brasileiros debateram propostas de ação para a juventude*

Representantes da Juventude Metalúrgica do ABC participaram na terça-feira, 20, de projeto da juventude da DGB (Confederação de Sindicatos Alemães) e IndustriALL, no mesmo espaço do seminário “Futuro da

Indústria: Desafios da Política Industrial”, em São Paulo.

O coordenador da Juventude Metalúrgica do ABC, Américo José Galvanho Júnior, o Juninho, explicou que a atividade reuniu jovens de diversos estados brasileiros e setores da

indústria para debater as realidades de cada um.

“Debateremos as dificuldades e os desafios para trazer os jovens para o meio sindical e as ações possíveis para atrair a juventude. Fizemos projetos em busca de soluções

para a sindicalização de jovens, o exercício da consciência de classe, formação de jovens e também para que ocupem esses espaços que um dia deixaremos de ocupar, para ter essa oxigenação”, contou.

Os projetos com propostas de ação nos sindicatos serão apresentados no próximo encontro de jovens sindicalistas nos dias 17 e 18 de novembro.

“Os jovens têm desafios em comum, a inserção no mercado de trabalho, a formação profissional, a precarização do trabalho, além da organização da juventude. Ouvimos as dificuldades e expusemos as nossas em busca de soluções práticas”, afirmou.



## INDUSTRIALL-BRASIL REALIZA SEMINÁRIO NACIONAL SOBRE O FUTURO DA INDÚSTRIA

*Resultados de nove seminários regionais foram apresentados com objetivo de construir propostas para o setor*

IndustriALL-Brasil apresentou os resultados e diagnósticos dos seminários que percorreram o país para debater o tema: “Futuro da Indústria: Desafios da Política Industrial”, na terça-feira, 20, em São Paulo, com o objetivo de construir propostas e soluções para o setor.

O debate contou com a participação de dirigentes sindicais, lideranças políticas e delegados internacionais. O diretor executivo dos Metalúrgicos do ABC e presidente da IndustriALL-Brasil, Aroaldo Oliveira da Silva, destacou a necessidade de um pacto pelo desenvolvimento produtivo que seja inclusivo e sustentável.

“Entre os temas e pro-



postas estão a necessidade da articulação pela educação básica, formação e qualificação profissionais, a construção de centros de pesquisa e desenvolvimento e a inserção de trabalhadores no debate da reindustrialização”, afirmou.

O debate da transição justa, da reforma tributária solidária e progressiva e estímulo ao comércio exterior em boas práticas também foram temas presentes.

Realizado em parceria com a SASK (central sindical de solidariedade

finlandesa) e a IndustriALL Global Union, o projeto de seminários sobre política industrial percorreu nove estados brasileiros. A expectativa é que os debates sigam no próximo ano.

Com informações da IndustriALL-Brasil.

### TRIBUNA ESPORTIVA

FOTOS: DIVULGAÇÃO



• Com a decisão da Copa do Brasil no Maracanã dia 19, o Corinthians planeja um treino aberto em casa na segunda-feira, 17.



• O São Paulo iniciou a preparação para a final da Sul-Americana. O volante Luan e o meia André Anderson estão em recuperação e podem ser reforços.



• Tite testou a formação da seleção com Lucas Paquetá como segundo volante, um pouco atrás de Neymar, Raphinha, Vinicius Junior e Richarlison.



• A seleção do Brasil não perde há 13 jogos, com 10 vitórias e três empates. Gana está no Grupo H da Copa do Mundo e pode cruzar com o Brasil nas oitavas-de-final.

### PAULISTA FEMININO

Hoje - 19h30



Taubaté x Santos  
Taubaté

**PROTEJA SEU PATRIMÔNIO**

SEGUROS RESIDENCIAL | CONSÓRCIO | EMPRESARIAL  
AUTOMÓVEL | SAÚDE | VIDA | PREVIDÊNCIA

www.lacorse.com.br

4509-5302 / 9651 / 5303  
4128-4271 / 4273 / 4279 / 4292

R. João Basso, 231 - 1º andar - Centro - São Bernardo do Campo

