

OUTUBRO ROSA: PREVENÇÃO SALVA VIDAS



FOTO: ADONIS GUERRA

ATIVIDADE PROMOVIDA PELA COMISSÃO DAS METALÚRGICAS DO
ABC TROUXE PROFISSIONAL DA SAÚDE AO SINDICATO PARA ALERTAR
SOBRE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA E DE COLO DE ÚTERO.

TRABALHADORES NA ZEMA APROVAM PROPOSTA DE PLR

Pagamento será feito em parcela única em dezembro deste ano

Em assembleia na manhã de ontem, os trabalhadores na Zema, em São Bernardo, aprovaram a proposta de PLR (Participação nos Lucros e Resultados) negociada pelo Sindicato com a empresa.

O pagamento será em parcela única no mês de dezembro. O coordenador de área, Sebastião Gomes de Lima, o Tião, explicou que as metas serão contabilizadas apenas nos últimos três meses do ano.

“São indicadores possíveis de serem superados. Estamos em um processo de recuperação do valor do benefício, com a conquista de um reajuste con-



FOTOS: ADONIS GUERRA

siderável na PLR, além do reajuste maior no vale alimentação. Isso só foi possível porque tem um Sindicato que briga e vai para cima. Caso contrário,

não teria nem a correção do INPC”, reforçou.

O dirigente também falou dos resultados da Campanha Salarial e das dificuldades das negociações para alcançar 9% e as cláusulas sociais. “Medidas eleitoreiras do atual governo geraram deflação, derrubando o índice que vinha alto. Porém, mesmo assim, o trabalhador não viu reflexos dessas medidas no supermercado, na farmácia ou na feira”, afirmou.

“Além disso, o ministro desse governo já sinalizou desvincular o reajuste do salário mínimo e da aposentadoria da inflação. Ou seja, reduzir o reajuste sacrificando ainda mais os necessitados. Por isso, as eleições no dia 30 são muito importantes, vote com consciência, de um lado tem um candidato que defende os direitos dos trabalhadores e do outro, um candidato que retira direitos”, concluiu.



NOTAS E RECADOS



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Virada em SP?

Nova pesquisa do Ipec mostra empate técnico na disputa pelo governo de SP. O ex-ministro bolsonarista Tarcsísio de Freitas (Republicanos) manteve 46% das intenções de voto, enquanto o também ex-ministro e ex-prefeito Fernando Haddad (PT) foi de 41% para 43%.



Extrema pobreza

O Cadastro Único, também conhecido como CadÚnico, registrou em setembro o maior número de pessoas em extrema pobreza no Brasil desde sua criação, em 2001. Ao todo, 49 milhões de brasileiros – ou 23% da população – afirmam não ter renda suficiente para sobreviver.



Linhas especiais na eleição

Para tentar reduzir a abstenção no segundo turno da eleição, no domingo, 30, o TSE aprovou, por unanimidade, uma resolução que libera prefeitos a criar linhas especiais para o transporte de eleitores que moram longe dos seus locais de votação.



SAÚDE DO TRABALHADOR

CÂNCER DE COLO UTERINO

Semana passada falamos sobre o câncer de mama. Hoje será sobre o câncer de colo uterino, o 4º mais comum no mundo e o 3º no Brasil.

Exclusivo do sexo feminino, é um câncer muito especial, pois se sabe a causa principal, o HPV (Human Papillomavirus, o papilomavírus, em português), com alterações celulares iniciais (displasia), a evolução do quadro e propagação até as metástases, o quadro mais grave. São mais de 100 tipos de vírus, 30 a 40% relacio-

nados a doenças.

Claro que não é o único fator: imunossupressão, tabagismo, múltiplos parceiros, DSTs, entre outros, também são, embora menos importantes, para a consequente evolução do câncer. Todos os tipos, escamoso (75%) e adenocarcinoma (25%), estão associados a um ou outro HPV.

Como é transmitido? Relação sexual. E no homem? Nada. Não sente, não vê, não atrapalha. Aí complicou, sem falar que,

na suspeita, o diagnóstico tem de ser feito por peniscopia: biópsia via uretral. Conhece algum homem que fez? Somente os casos mais graves, com verrugas, ficam aparentes (a popular crista de galo).

Como prevenir? Camisinha masculina e feminina tem boa eficiência (não 100%), papanicolau periódico identifica as lesões iniciais e temos vacina! Desde 2007, só para os vírus principais, mas muito efetiva. O problema é que, no mote do negacionismo

da extrema direita, há contrários a essa vacina. Nos vacinamos para não termos a doença, não para transar, o que, tenho certeza, não é ofensivo.

Em resumo, o câncer de colo uterino é extremamente comum e grave e é uma exceção, pois tem uma causa: um vírus. E contra este vírus temos vacina que, aplicada corretamente, contribui para a diminuição dos casos ao longo dos anos e melhoria da saúde de todos e, principalmente, da mulher.

Comente este artigo. Envie um e-mail para dstma@smabc.org.br Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

COMISSÃO DAS METALÚRGICAS PROMOVE PALESTRA SOBRE SAÚDE DA MULHER E CUIDADOS PREVENTIVOS

Para marcar o Outubro Rosa, enfermeira conversou com as trabalhadoras sobre prevenção ao câncer de mama e de colo de útero

“Hoje é dia de saber que cuidado é vida e cada uma importa”

“Quanto antes a descoberta, mais fácil a cura”

“Temos um governo que infelizmente está cortando 45% do orçamento para tratamento de câncer, isso é muito grave”

A Comissão das Metalúrgicas do ABC realizou na manhã de ontem, no Sindicato, atividade para marcar o Outubro Rosa e alertar as companheiras sobre os cuidados preventivos com os dois tipos de câncer que mais acometem as mulheres no Brasil, de mama e colo de útero.

A coordenadora da Comissão, Maria do Amparo Ramos, destacou a importância da data, do autocuidado e da união das mulheres. “Hoje é dia de saber que cuidado é vida e cada uma importa. Sintam-se acolhidas e protagonistas dessa batalha pela saúde e pela vida e de tantas outras lutas, nós mulheres fazemos a diferença e juntas fazemos ainda mais”.

O presidente dos Metalúrgicos do ABC, Moisés Selerges, lembrou a luta do Sindicato em prol de uma sociedade mais justa e fraterna e destacou a relevância dos temas ligados às mulheres.

“O tema das mulheres é fundamental para alcançarmos essa sociedade que tanto queremos. É algo que me alegra muito ver este Sindicato debatendo diversos assuntos com os trabalhadores e trabalhadoras porque este Sindicato pertence a vocês e vocês têm que ocupá-lo”.

PALESTRA

A palestrante Maria Claudia Vilela, enfermeira especialista em saúde da família e saúde pública, diretora geral do Quar-



FOTOS: ADONIS GUERRA



teirão da Saúde e coordenadora da Atenção Especializada em Diadema, destacou principalmente os cuidados que cada mulher precisa ter no dia a dia para perceber alguns possíveis sinais e a importância dos exames preventivos. Ela reforçou que quando diagnosticados

precocemente há reais chances de cura.

“Cada uma tem que ter a responsabilidade de cuidar do próprio corpo e existem alguns sinais que podemos notar. Quanto antes a descoberta, mais fácil a cura. Se não soubermos precocemente, quando descobrirmos a doença já pode estar em estágio avançado, por isso estar atenta é fundamental”.

CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

A profissional explicou com detalhes o Papanicolau, exame que as mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos devem fazer com periodicidade. É ele que diagnostica o câncer de colo do útero. No Brasil são 16.710 novos casos por anos (leia mais na coluna de saúde). Como é um câncer de desenvolvimento lento, se a mulher fizer o Papanicolau com a frequência necessária, pode descobrir no início e iniciar um tratamento eficaz.

CÂNCER DE MAMA

Durante a palestra a enfermeira orientou as mulheres sobre o autoexame. Segundo ela, por exemplo, é comum que apareçam pequenos nódulos nos seios durante o período menstrual, mas se persistirem após a menstruação é um sinal de alerta para procurar um médico. Uma a cada oito mulheres é diagnosticada com câncer de mama no Brasil.

IMPORTÂNCIA DO SUS

A profissional ressaltou a importância do SUS (Sistema Único de Saúde) e criticou medidas do atual governo. “Temos um governo que infelizmente está cortando 45% do orçamento para tratamento de câncer, isso é muito grave. Temos um sistema de extrema importância que necessita de financiamento que é o SUS, não dá para pensar saúde sem pensar no SUS, notamos a enorme importância dele durante a pandemia”.

ÓRFÃOS DO FEMINICÍDIO

Outro assunto que marcou a data foi o combate à violência contra a mulher. A Comissão entregou um ofício ao deputado reeleito Teonílio Barba, presente na atividade, que propõe aos parlamentares nas esferas municipais, estadual e federal a criação de um benefício com pagamento de um salário-mínimo a crianças e adolescentes que ficaram órfãos devido ao feminicídio.



CÂMARA DE SÃO BERNARDO REALIZA HOMENAGEM AOS 40 ANOS DA COMISSÃO DE FÁBRICA NA VOLKS

Sessão solene, de autoria da vereadora Ana Nice, relembrou a história de lutas e conquistas da representação

Para marcar os 40 anos da Comissão de Fábrica na Volks, foi realizada uma sessão solene na noite de terça-feira, 25, na Câmara de São Bernardo, de autoria do mandato da vereadora Ana Nice (PT), ex-diretora dos Metalúrgicos do ABC.

“A Comissão de Fábrica na Volks foi constituída nos anos de chumbo da ditadura, na luta pela redemocratização do país e pela organização no chão de fábrica para melhorar as condições dos trabalhadores e de seus familiares. É com muita honra que presido a sessão em homenagem a essa Comissão gigante pelas suas conquistas, lutas, participação e compromisso com a sociedade”, afirmou.

O presidente do Sindicato, Moisés Selerges, destacou que a homenagem é para quem construiu a história nos 40 anos e também aos seus familiares. “A nossa luta é imortal, aprendemos muito com os que a ini-



ciaram e ela não cessa enquanto houver exploração do capital, enquanto existir gente dormindo na rua, passando fome, desempregado”.

SINDICATO NA FÁBRICA

O diretor administrativo do Sindicato e CSE na Volks, Wellington Messias Damasceno, lembrou da conquista da Comissão.

“Por mais que possa parecer algo comum, passados 40 anos, temos 53 empresas com CSE, com representação no

local de trabalho inspirado nas Comissões de Fábrica, mas essa não é a realidade no movimento sindical. Celebrar 40 anos mostra o grau e a capacidade de organização dos trabalhadores e sua resistência ao longo dos anos para aperfeiçoá-la e deixá-la mais forte”.

O coordenador-geral da representação na Volks, José Roberto Nogueira da Silva, o Bigodinho, destacou o marco histórico. “Se temos uma Comissão de Fábrica

organizada e combativa, é porque pessoas plantaram isso em 40 anos de muita luta. Encaramos grandes reestruturações e ameaças, mas aprendemos que o caminho era o diálogo, sem desistir de lutar jamais”.

A primeira representante mulher, Olga Irene do Nascimento, relembrou os períodos difíceis. “Tivemos 21 anos de ditadura militar, depois o confisco da poupança no governo Collor. Temos que mostrar pelo que passamos, lutamos muito para ter mulheres no Senai”.

HOMENAGEM

O vereador Wagner Lima (PT), trabalhador na Volks por 27 anos, que também organizou uma sessão solene dia 19, na Câmara de Santo André, foi homenageado.

“O momento que estamos passando no país é muito difícil, nunca imaginei que teríamos tantos retrocessos. Somos forjados na luta de cada um e vamos à luta para melhorar a vida da classe trabalhadora”.

SOLANO

Os jovens atendidos pelo Centro Cultural Solano Trindade, mantido pelos trabalhadores na Volks, se apresentaram na atividade.



TRIBUNA ESPORTIVA

FOTOS: DIVULGAÇÃO



• A cinco jogos do fim da temporada, o São Paulo tem uma lista desfalques por lesões, com oito atletas. A expectativa é que Diego Costa possa retornar.



• Após cirurgia no tornozelo, o zagueiro Arboleda foi liberado para treinar no São Paulo. A previsão era que só voltasse no ano que vem, mas a recuperação surpreendeu.



• Além dos lesionados, Pablo Maia é desfalque do Tricolor pelo terceiro cartão amarelo. Luciano, que cumpriu suspensão, retorna ao time.



• A Conmebol e a Uefa anunciaram a primeira edição da Finalíssima feminina entre Brasil e Inglaterra, campeãs da América do Sul e da Europa, em 6 de abril.

BRASILEIRÃO

Hoje - 19h



São Paulo x Atlético-GO
Morumbi

DENUNCIE AO SINDICATO! ASSÉDIO ELEITORAL É CRIME! (11) 91737-7029