



Tribuna

Metalúrgica



EDIÇÃO 5373 | QUINTA-FEIRA, 3 DE OUTUBRO DE 2024 | SMABC.ORG.BR | ☎ 11 99965-9532

FOTO: ADONIS GUERRA

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

OUTUBRO ROSA

METALÚRGICAS DO ABC INICIAM CAMPANHA 'DOE FIOS DE AMOR' COM ARRECADAÇÃO DE MECHAS DE CABELO PARA AJUDAR QUEM MAIS PRECISA. DURANTE TODO O MÊS, COLETIVO FARÁ CONVERSAS COM TRABALHADORAS NAS FÁBRICAS

CUT LANÇA CADERNO QUE TRATA DAS LUTAS E DIREITOS DOS TRABALHADORES COM DEFICIÊNCIA

Metalúrgicos do ABC apontam pauta como urgente e necessária para reflexão sobre as demandas, conquistas e avanços do coletivo

O Sindicato celebra o lançamento do caderno 'Luta por direitos para pessoas com deficiência no trabalho' elaborado pela CUT (Central Única dos Trabalhadores) no último mês. "A CUT é a única central sindical do país que tem um coletivo nacional para falar das lutas das pessoas com deficiência", lembrou a integrante da Comissão dos Metalúrgicos e Metalúrgicas do ABC com Deficiência e CSE na Scania, em São Bernardo, Tereza Aparecida Oliveira.

"Seguimos juntos com o propósito de informar e promover a participação e organização de todos para contribuir com maior conhecimento e inclusão mais efetiva e consciente do coletivo nas fábricas e no mundo do trabalho", afirmou a dirigente. O material, com 15 páginas



e o segundo da série de informativos e formativos de apoio à ação aos sindicatos, conta a história da construção do coletivo nacional da Central, ações e atuação para esses trabalhadores e trabalhadoras.

No país, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro Geográfico e Estatístico),

mais de 18 milhões de pessoas, que representam 9% da população, têm algum tipo de deficiência e, apesar dos avanços para a garantia de inclusão, o preconceito ainda é muito presente.

"É urgente e necessária uma reflexão sobre as demandas, conquistas, avanços, mas também so-

bre as lutas ainda a serem realizadas pela garantia dos direitos das pessoas com deficiência", disse Tereza. No mês de julho, aniversário da Lei de Cotas, a CUT publicou o primeiro caderno - Cotas para Pessoas com Deficiência no Trabalho. Acesse os conteúdos em cut.org.br/acoes.

NOTAS

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Resgate
Avião da Força Aérea Brasileira decolou ontem do Rio de Janeiro rumo ao Líbano para repatriar grupo de brasileiros presos em decorrência da escalada de violência de Israel no país. Autorização foi dada pelo presidente Lula.



Conquista
A Organização Mundial da Saúde parabenizou o Brasil pela eliminação da filariose linfática, conhecida como elefantíase, como problema de saúde pública. "É uma conquista importante e que exige um compromisso inabalável", avaliou o órgão.



Bloqueio
O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, fala em derubar os sites de Bets não regulamentados no Brasil na próxima semana pela Anatel. Segundo ele, quem tiver dinheiro em sites de apostas deve pedir a restituição do dinheiro imediatamente.



OUTUBRO ROSA — CÂNCER DE MAMA

Os sinais e sintomas do câncer variam e algumas mulheres podem não apresentar nenhum desses. De qualquer maneira, é recomendável que a mulher conheça suas mamas e saiba reconhecer alterações para poder alertar o médico.

A melhor época do mês para que a mulher que ainda menstrua avalie as próprias mamas é alguns dias após a menstruação, quando estão menos inchadas. Na menopausa, em qualquer época do mês.

O sintoma mais comum do câncer de mama é o

aparecimento de um nódulo ou massa. Podem ser sensíveis ao toque, macios ou redondos. Eles podem até ser dolorosos, por isso, é importante que seja examinada por um médico.

O câncer de mama também pode se apresentar como: inchaço de toda ou parte de uma mama, nódulo único endurecido, irritação ou abaulamento de uma parte da mama, dor na mama ou mamilo, inversão do mamilo, vermelhidão na pele. Inchaço da pele, espessamento ou retração da pele ou do mamilo, secreção sangui-

nolenta ou serosa pelos mamilos e linfonodos aumentados.

Vale a pena lembrar que, na grande maioria dos casos vermelhidão, inchaço na pele e mesmo o aumento de tamanho dos gânglios axilares são provocados por processos inflamatórios ou infecção, especialmente se acompanhados de dor.

Mas como existe uma forma rara de câncer de mama que se manifesta como inflamação, esses achados devem ser relatados ao médico imediatamente e a mulher deve

realizar um exame clínico, obrigatoriamente.

Apesar da importância do diagnóstico precoce para aumentar e melhorar as chances de cura e sobrevida para as mulheres com câncer de mama, muitos casos ainda são diagnosticados em estágios avançados, inclusive com metástases (quando o tumor já se espalhou para outros órgãos). Nesses casos, aparecem sinais e sintomas de acordo com o avanço do câncer. As metástases do câncer de mama em geral atingem os ossos, fígado, pulmões ou cérebro.

Comente este artigo. Envie um e-mail para dstma@smabc.org.br Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

SINDICATO REFORÇA A PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA E INICIA CAMPANHA 'DOE FIOS DE AMOR'

Doações de fios de cabelo com mechas de, no mínimo, 15 cm podem ser entregues na Sede, Regionais Diadema, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

“O câncer de mama, se descoberto cedo, tem grande possibilidade de cura, por isso a importância do autoexame e de manter os exames de rotina em dia”

“Antes de qualquer luta, seja dentro ou fora da fábrica, temos que olhar para nós. Conhecer a si mesma é a melhor forma de aprender a identificar quando algo não está certo”, alertou a diretora-executiva do Sindicato, Andréa de Sousa, a Nega, para conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama em alusão ao mês Outubro Rosa. “O câncer de mama é um dos tipos mais comuns entre as mulheres no Brasil, mas existe prevenção e tratamento. Por isso, é importante se cuidar o ano inteiro”.

A Comissão de Mulheres Metalúrgicas do ABC realizará durante todo o mês atividades com as trabalhadoras nas fábricas da base sobre a importância de cuidar da saúde e poder salvar vidas. “Outubro Rosa é para reforçar que temos que nos cuidar sempre, todos os meses do ano. O câncer de mama, se descoberto cedo, tem grande possibilidade de cura, por isso a importância do autoexame e de manter os exames de rotina em dia”, afirmou.

A coordenadora da Comissão das Mulheres Metalúrgicas do ABC e CSE na



FOTO: ADONIS GUERRA

Ouro Fino, em Ribeirão Pires, Maria Zelia Vieira Viana, lembra que a campanha Doe Fios de Amor continua este ano. “A autoestima é fundamental, o cabelo é algo muito importante para nós e, por isso, estamos com a campanha para ajudar quem mais precisa. Nosso compromisso não é só falar das pautas trabalhistas, mas falar do que impacta nas nossas vidas”.

Segundo Zelia, o cabelo deve ser entregue na Sede do Sindicato, nas Regionais Diadema, Ribeirão Pires e

Rio Grande da Serra. “São aceitos todos os tipos de cabelo com, no mínimo, 15 cm de comprimento, podendo ser só uma mecha. Diga ao cabeleireiro que você está cortando para doar”, explicou a dirigente. “Outra dica: o corte deverá ser feito com o cabelo seco. Coloque o cabelo cortado bem amarrado no elástico, em um saquinho, e leve até a recepção do Sindicato ou das Regionais”.

NÚMEROS

Segundo o INCA (Insti-

tuto Nacional do Câncer), o câncer de mama é o tipo de câncer mais frequente em mulheres, após o câncer de pele. No Brasil, foram estimados 73,6 mil novos casos em 2024, com um risco de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. É relativamente raro antes dos 35 anos, mas acima desta idade a incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos. O Ministério da Saúde afirma que cerca de 17% dos casos podem ser evitados por meio de hábitos de vida saudáveis.

Saiba mais

CÂNCER DE MAMA



SINAIS E SINTOMAS

- Nódulo (carço), fixo e geralmente indolor
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja
- Alterações no bico do peito (mamilo) como retrações
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço
- Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos



DIAGNÓSTICO

- Autoexame
- Exame clínico das mamas
- Exames de imagem como mamografia, ultrassonografia ou ressonância magnética
- Biópsia, técnica que consiste na retirada de fragmentos do nódulo ou da lesão suspeita



TRATAMENTO

- Cirurgia
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Terapia biológica

“Nosso compromisso não é só falar das pautas trabalhistas, mas falar do que impacta nas nossas vidas”

NA MERCEDES, SINDICATO ENTREGA 'TRIBUNA NA MÃO' E CHAMA VOTO PARA CANDIDATOS QUE APOIAM PAUTAS DA CLASSE TRABALHADORA

Metalúrgicos do ABC pedem escolha consciente para fortalecer a representação dos trabalhadores nos espaços de poder

Na reta final para as eleições municipais de 2024, os Metalúrgicos do ABC seguem em campanha na base para a conscientização do voto em candidatos e candidatas que apoiem as pautas da classe trabalhadora. Ontem, na entrega da 'Tribuna na Mão', a Diretoria Executiva do Sindicato conversou com a companheirada na Mercedes, em São Bernardo, sobre como a escolha de vereadores, vereadoras, prefeitos e prefeitas pode ter impacto direto no mundo do trabalho, como foi o caso das aprovações das reformas trabalhista e previdência.

“Conversar com os trabalhadores é sempre muito importante para ampliar o debate político e mostrar como cada um pode identificar os candidatos comprometidos pela defesa e ampliação dos direitos”, disse o coordenador do CSE na fábrica, Amarildo Marques de Souza. “O Sindicato está pronto para ajudar no



que for preciso. Converse com o CSE [Comitê Sindical de Empresa] na fábrica sobre os que são apoiados na região. Trabalhador vota em trabalhador. Precisamos votar em quem respeita a nossa luta e história e que, com certeza, vai apoiar nossas pautas e trazer benefícios para a categoria”.

COMPAREÇA ÀS URNAS

“A sociedade que defendemos precisa valorizar

quem produz a riqueza e, para isso, precisamos de representantes nas câmaras municipais, nos executivos e nas esferas estaduais e federal que nos defendam”, alertou o secretário-geral da FEM-CUT/SP (Federação Estadual dos Metalúrgicos) e CSE na montadora, Max Pinho.

“Por isso, é muito importante que no próximo dia 6 de outubro todos compareçam às urnas e votem em

quem defende os trabalhadores. Não deixe que outros decidam por você. Analise as propostas de cada candidato, verifique se tem histórico de diálogo e parceria com sindicatos e movimentos sociais e acompanhe a atuação de cada um nas mídias e redes sociais. Entidades sindicais também são importantes fontes de informação sobre a posição de cada candidato em relação às questões trabalhistas”.



TRIBUNA ESPORTIVA



O Peixe segue forte na briga pelo acesso à Série A. Com 53 pontos, está a 11 pontos da primeira meta de Carille: alcançar os 64 pontos, o que garantiria uma vaga em 2025.



Zubeldía tem sido cogitado pelo Boca Juniors, da Argentina, para substituir Diego Martínez, que deixou a equipe no fim de semana após derrota para o Belgrano.



Apesar da boa evolução, Estevão tem chances remotas de jogar contra o Bragantino sábado. Meio-atacante do Palmeiras aguarda a avaliação e se ele poderá ser relacionado.



O Timão entrou em conflito com a CBF pela alteração da data da semifinal da Copa do Brasil. Partida contra o Flamengo aconteceria dia 16 e foi alterada para dia 20.

COMBATA O ASSÉDIO ELEITORAL NAS RELAÇÕES DE TRABALHO. DENUNCIE!

Os Metalúrgicos do ABC disponibilizam o WhatsApp (11) 91911-2125 para denúncias contra assédio eleitoral nas fábricas da base, que devem ser feitas somente por meio de mensagens e terão o sigilo total do Sindicato. Todas as informações serão encaminhadas ao MPT (Ministério Público do Trabalho) para que o órgão tome as devidas providências. Para quem quiser denunciar o assediador pelo site do MPT, o endereço é mpt.mp.br/assedio-eleitoral como pelo aplicativo no qr code nesta página.

DENUNCIE
(11)91911-2125

