

## SINDICATO RECEBE NOVO PRESIDENTE DA ANFAVEA



A DIRETORIA EXECUTIVA ENTREGOU, NO ÚLTIMO DIA 25, DOCUMENTO COM SUGESTÕES DE ATUAÇÃO AO NOVO PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS FABRICANTES DE VEÍCULOS AUTOMOTORES, IGOR CALVET. ENTRE AS PROPOSTAS, ESTÁ A NECESSIDADE DE NOVOS INVESTIMENTOS EM FORMAÇÃO PROFISSIONAL VOLTADA ÀS TECNOLOGIAS AVANÇADAS.

PÁGINA 3



MISSÃO EMPRESARIAL NA CHINA

pág. 2

ENCONTRO DE SAÚDE  
E SEGURANÇA DO TRABALHO

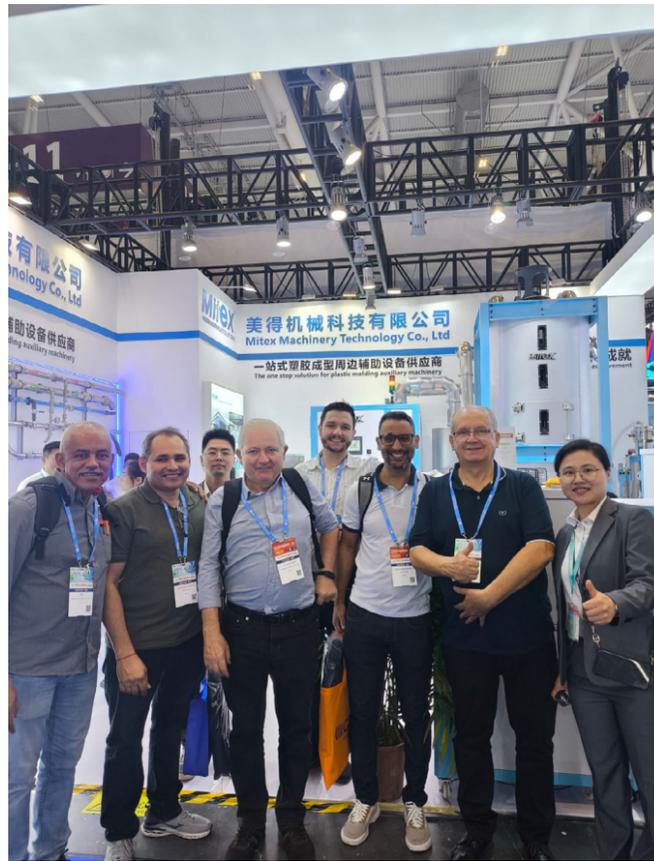
pág. 4

# DIRIGENTE DO SINDICATO PARTICIPA DE MISSÃO EMPRESARIAL NA CHINA

*Pauta principal foi a ChinaPlas, maior feira mundial de plásticos, moldes de injeção e câmaras quentes*

O membro do Conselho Executivo do Sindicato e do Sistema S no Senai, José Roberto Nogueira da Silva, o Bigodinho, integrou a comitiva que participou de uma missão empresarial na China durante a terceira semana de abril. A delegação contou também com representantes de fábricas das cidades de São Paulo, Diadema, Guarulhos e Cajamar.

A comitiva esteve presente na 38ª edição da ChinaPlas, maior feira do mundo nos setores de plásticos, moldes de injeção e câmaras quentes. Na edição deste ano, foram lançadas 130 novas tecnologias. As inovações contemplam aplicações em diversos segmentos, como aeroespacial, automotivo, energias renováveis, medicina,



saúde e embalagens. Além da feira, os representantes visitaram diversas fábricas

de máquinas e componentes em cinco cidades chinesas diferentes.

“A visita à feira foi uma pauta extremamente importante. Tivemos acesso a muita tecnologia. Com as visitas às fábricas, conhecemos, de fato, a produção em larga escala no chão de fábrica, voltada para atender o mundo todo”, afirmou Bigodinho.

“A reflexão que fica é que precisamos definir qual rota tecnológica vamos seguir para recuperar a indústria nacional. Uma das iniciativas é o programa NIB (Nova Indústria Brasil), com fomento do governo, que visa fortalecer o setor industrial e promover seu desenvolvimento. É necessário um grande debate com a sociedade e com instituições organizadas, para que o Brasil possa, de fato, reindustrializar”, concluiu.

## NOTAS



### Ressarcimento do INSS

Os aposentados e pensionistas do INSS que tiveram descontos ilegais vão receber os respectivos ressarcimentos diretamente na conta em que recebem os benefícios mensalmente, afirmou o presidente do órgão, Gilberto Waller Júnior.



### Quem conhece, defende

Neste mês, o MPT inicia campanha Maio Lilás, que este ano traz o slogan “CLT: Quem conhece, defende”. A ação convida especialmente os jovens a refletirem sobre o papel do emprego formal na construção de relações de trabalho mais estáveis, protegidas e justas.



### IDH

O Índice de Desenvolvimento Humano aponta que o Brasil subiu cinco posições de 89º para 84º colocado ao alcançar a marca de 0,786. O relatório, realizado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), analisa dados de 2023.



## EMBARALHAMENTO COGNITIVO — UMA DICA PARA ADORMECER

Dificuldades para dormir afetam a todos em algum momento. O Dr. Luc Beaudoin, professor adjunto em uma universidade no Canadá, afirma que, quando estamos preocupados com os problemas do dia a dia, nosso cérebro “dispara”: acessamos memórias, fazemos avaliações, planejamos, programamos e resolvemos problemas. Com tanta atividade mental, torna-se difícil relaxar o suficiente para dormir.

Pensando nisso, o Dr. Beaudoin desenvolveu uma técnica simples chamada embaralhamento

cognitivo. Essa técnica visa embaralhar os pensamentos para interromper a sequência mental que nos mantém “ligados”.

### COMO FUNCIONA?

1 – Escolha uma palavra aleatória, como “FÉRIAS”.

2 – Comece pela primeira letra, “F”, e pense em uma palavra que comece com ela — por exemplo, “fevereiro”. Forme uma imagem mental, como a de um calendário.

3 – Em seguida, pense em outra palavra com “F”, como “foca”, e visualize-a. Continue até esgotar as

palavras fáceis que vierem à mente com essa letra.

4 – Depois, passe para a próxima letra — “E”, no caso — e repita o processo, pensando em palavras como “elevador” e visualizando-as.

5 – Continue no seu próprio ritmo, avançando pelas letras da palavra escolhida, até adormecer.

Se pensamentos estressantes surgirem, reconheça-os sem julgamento e volte para o início da técnica.

Uma dica extra: Inspire ao pensar na palavra e expire enquanto a visu-

aliza. Se demorar mais tempo na visualização, melhor ainda — você estará fazendo expirações mais longas e relaxantes, o que ajuda a acalmar o corpo.

A privação de sono é uma realidade da paternidade e da vida moderna. E poucas coisas são tão frustrantes quanto não conseguir dormir por causa da própria mente. O embaralhamento cognitivo do Dr. Beaudoin pode ser exatamente o que você precisa para acalmar os pensamentos e finalmente pegar no sono.

Comente este artigo. Envie um e-mail para [dstma@smabc.org.br](mailto:dstma@smabc.org.br) Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

# METALÚRGICOS DO ABC RECEBEM NOVO PRESIDENTE DA ANFAVEA E PROPÕEM AGENDA PARA O SETOR

*A Direção Executiva da entidade entregou documento a Igor Calvet no último dia 25. Entre as propostas, a necessidade de novos investimentos em formação profissional*

*“Nossa base é formada majoritariamente por montadoras e empresas fornecedoras desse setor, o que reforça a importância dessa aproximação com a entidade que representa essas companhias”*

Os Metalúrgicos do ABC entregaram, no último dia 25, um documento com sugestões de atuação ao novo presidente da ANFAVEA (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores), Igor Calvet. Entre as propostas, está a necessidade de novos investimentos em formação profissional voltada às tecnologias avançadas. Na ocasião, Igor foi recebido na Sede, em São Bernardo, pela Direção Executiva do Sindicato. Também participaram do encontro o diretor de Relações Governamentais e Institucionais da ANFAVEA, Mauro Borges, e o gerente de Imprensa, Glauco Lucena.

“Recebemos no Sindicato o novo presidente da ANFAVEA, Igor Calvet. Foi um encontro muito significativo, especialmente por ele ter assumido recentemente o cargo e escolher os Metalúrgicos do ABC como o primeiro Sindicato a ser visitado. A ANFAVEA é uma entidade estratégica, pois representa as montadoras em todo o país. Por isso, é fundamental manter

um canal permanente de diálogo”, afirmou o presidente do Sindicato, Moisés Selerges.

“Nossa base é formada majoritariamente por montadoras e empresas fornecedoras desse setor, o que reforça a importância dessa aproximação com a entidade que representa essas companhias. Durante a reunião, apresentamos nossas preocupações e defendemos a necessidade de uniformizar a jornada de trabalho no Brasil, promovendo mais equidade entre os trabalhadores”, completou o dirigente.

Segundo Moisés, a Direção também abordou outros temas relevantes, como as transformações tecnológicas e a necessidade de investir em formação profissional diante dos novos desafios do setor. “O mais importante é que essa visita abre caminho para um diálogo permanente com a ANFAVEA, com foco na construção de consensos e avanços mútuos. O setor automotivo é estratégico não apenas para a economia brasileira, mas também para toda a



FOTO: ADONIS GUERRA

América Latina. Por isso, esse encontro é simbólico e necessário”.

## ABERTURA DE DIÁLOGO

O documento entregue a Igor ressalta a urgência de estabelecer uma mesa permanente de negociação entre a ANFAVEA e os representantes dos trabalhadores. Entre os pontos centrais da pauta estão a redução da jornada para

40 horas semanais, a garantia da ultratividade dos acordos coletivos e o fortalecimento da qualificação profissional, temas que impactam diretamente as condições de trabalho e a competitividade do setor.

O Sindicato propõe também a criação de um espaço de debate entre empresas e trabalhadores para discutir a transição tecnológica, os novos perfis de formação e a carga horária ideal dos cursos, garantindo que os profissionais estejam preparados para os desafios futuros da indústria.

Por fim, a entidade reiterou sua disposição em manter um diálogo transparente e contínuo com a ANFAVEA, reforçando que a construção de consensos é essencial para promover avanços que beneficiem tanto a classe trabalhadora quanto o setor automotivo nacional. “A ANFAVEA acolheu o material e se comprometeu a agendar uma nova rodada de conversas. Por isso, reforço: manter um diálogo constante é essencial para construirmos uma relação em que todos saem ganhando”, concluiu Moisés.

*“O mais importante é que essa visita abre caminho para um diálogo permanente com a ANFAVEA, com foco na construção de consensos e avanços mútuos”*



# FEM-CUT/SP REALIZA ENCONTRO SOBRE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Atividade contou com membros das CIPAAs, dirigentes sindicais, representantes de empresas e do MPT

O “Encontro de Conscientização e Formação sobre Saúde e Segurança no Trabalho” foi promovido pela FEM-CUT/SP (Federação Estadual dos Metalúrgicos da CUT), em parceria com o Sindicato dos Metalúrgicos de Matão, no final de abril. A atividade reuniu membros das CIPAAs (Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e Assédio), dirigentes sindicais, representantes de empresas e do Ministério Público do Trabalho.

O evento contou com palestras sobre temas como assédio e discriminação no ambiente de trabalho, a importância das CIPAAs, noções básicas para a atuação dos cipeiros, doenças



psíquicas relacionadas ao trabalho e aspectos jurídicos.

“Para a Federação, é fundamental a organização no local de trabalho, com a participação dos trabalhadores, e a CIPAA é um

órgão importante nesse processo. A preocupação com a saúde e a segurança dos trabalhadores está no DNA do movimento sindical”, declarou o secretário-geral da FEM e membro do CSE (Comitê Sindical de Empresa) na Mercedes, Max Pinho.

Pelo Sindicato dos Metalúrgicos do ABC, participaram representantes dos departamentos de Saúde, Formação e Jurídico.

O diretor-executivo do Sindicato, responsável pelo Departamento de Saúde do Trabalhador, Genildo Dias Pereira, o Gaúcho, destacou a importância da Atuação conjunta en-

tre sindicatos e CIPAAs: “Tivemos o prazer de ser convidados a participar. Juntos, os departamentos de Saúde, Formação e Jurídico, contribuimos com o debate, abordando a importância do cipeiro e a necessidade de sua qualificação para uma atuação firme no local de trabalho. Também discutimos assédio moral e sexual, LER/DORT, doenças psicossociais e a responsabilidade das empresas na adequação dos postos de trabalho, bem como o cumprimento das revisões das NRs. O encontro foi muito proveitoso, e todos estão de parabéns”.



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA ESPECÍFICA PRESENCIAL DOS TRABALHADORES NA BRASMECK JUNTAS AUTOMOTIVA INDUSTRIA E COMERCIO LTDA.

“O SINDICATO DOS METALÚRGICOS DO ABC convoca todos os trabalhadores na empresa BRASMECK JUNTAS AUTOMOTIVA INDUSTRIA E COMERCIO LTDA inscrita no CNPJ sob o número 59.124.115/0001-30, com endereço na Rua Álvares Cabral, 1081 – Bairro Serraria, Diadema - SP, 09980-160, a participarem da Assembleia Específica, que será realizada no dia 09 (nove) de maio de 2025, às 7h30, nas dependências da empresa. A ordem do dia será: a) Redução da jornada de trabalho com a consequente redução salarial; b) discussão e deliberação sobre a contribuição assistencial como recurso essencial para custeio desta negociação coletiva, visando a celebração da norma coletiva que contemple os interesses dos trabalhadores, sindicalizados ou não, da empresa; c) autorização para a diretoria celebrar o respectivo acordo coletivo de trabalho e/ou aditamento; d) outros assuntos de interesse dos trabalhadores na empresa. O exercício do direito de oposição será assegurado a todos os trabalhadores e trabalhadoras em assembleia. Diadema – SP, 07 de maio de 2025. Moisés Selerges Júnior. Presidente.”

## TRIBUNA ESPORTIVA



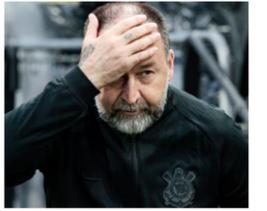
Marcos Rocha pode retornar hoje contra o Cerro Porteño. Já Micael e Bruno Rodrigues serão baixas para o duelo do Verdão na fase final de grupos da Libertadores.



O Santos renovou mais uma vez com o meia Gabriel Bontempo. Jogador, que tinha vínculo até 2027 firmado em fevereiro deste ano, agora está ligado ao Peixe até o fim de 2028.



O lateral-direito Cédric Soares teve seu novo contrato com o São Paulo efetivado. O vínculo do jogador, que se encerrava em 30 de abril, agora é válido até o final de 2027.



Presidente do Corinthians, Augusto Melo, virou alvo de um terceiro pedido de impeachment. Petição para pedir o impedimento é com base na reprovação das contas de 2024

**PROTEJA SEU PATRIMÔNIO**  
www.lacorse.com.br

SEGUROS RESIDENCIAL | CONSÓRCIO | EMPRESARIAL  
AUTOMÓVEL | SAÚDE | VIDA | PREVIDÊNCIA

11 98707-1572  
4128-4271 / 4273 / 4279 / 4292

R. João Basso, 231 - 1º andar - Centro - São Bernardo do Campo

**ODONTOLOGIA**

Dr. Remilson Teixeira Gomes  
• Especialista em Periodontia (Gengiva / Tártaro)  
• Especialista em Prótese Dentária  
• Tecnólogo em Prótese Buco Maxilo Facial  
• Técnico em Prótese Dentária

Dr. Antonio Helio Fabio - Implantes

Dra. Lilian Petecof Gomes Ogeda • Tratamento Canal - Odontopediatria  
Dr. Altair Nacarato • Buco Maxilo Facial  
• Clareamento - Clínica Geral • Extração Dentes do Ciso

Rua José Bonifácio, 671 - Sala 1 - (próx. ao Sindicato) - Tel./Fax: 4127-0418 - S.B. do Campo - CEP: 09721-161

**PRAIAS**  
**Abatuba**  
+ BARATO DO QUE VOCÊ IMAGINA!

DESCONTO PARA SINDICALIZADO O ANO TODO!

**CHALÉS ROKAMIELI**  
(11) 99977 9996 / 99191 4736

**LIBERTADORES**  
Hoje - 21h30



Cerro Porteño x Palmeiras