



DIA DA

Consciência Negra:

**SINDICATO DESTACA
IMPORTÂNCIA DA
DATA E CHAMA
PARA ATOS**

ATIVIDADES EM
SÃO PAULO E SÃO
BERNARDO REFORÇAM
LUTA POR IGUALDADE
RACIAL, POLÍTICAS
PÚBLICAS E MELHORES
CONDIÇÕES DE
TRABALHO, COMO O
FIM DA ESCALA 6X1.
DADOS MOSTRAM
DESIGUALDADES
ENTRE NEGROS E
BRANCOS AINDA
MUITO PRESENTES
NO MERCADO DE
TRABALHO BRASILEIRO.



FEM-CUT/SP TRAÇA DIRETRIZES PARA MOBILIZAÇÃO CONTÍNUA EM 2026

Seminário dos 13 sindicatos filiados à base alinhou estratégias, reforçou unidade e definiu ações para enfrentar desafios políticos e patronais com organização nas fábricas

AFEM-CUT/SP (Federação Estadual dos Metalúrgicos) realizou, na semana passada, seu Seminário de Planejamento em Itanhaém, litoral paulista, reunindo dirigentes dos 13 sindicatos filiados para avaliar a Campanha Salarial 2025, discutir o novo perfil patronal e definir estratégias para 2026, ano que exigirá forte mobilização diante do cenário político e das movimentações da FIESP (Federação das Indústrias do Estado de São Paulo).

O encerramento consolidou decisões e reforçou que o próximo ano demandará articulação permanente, diálogo com as bases e unidade para enfrentar setores patronais que há anos não fecham convenção. A Federação está autorizada a



FOTO: ERICA ARAGÃO

antecipar negociações com grupos dispostos, desde que acompanhadas de mobilização e alinhamento entre os sindicatos.

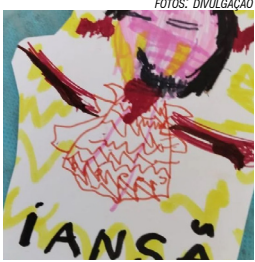
Para o presidente Erick Silva, o encontro reafirmou a importância da atuação coletiva: "Ninguém enfrenta a FIESP ou o ano eleitoral

isoladamente. Nossa força está na unidade e na mobilização". O secretário-geral Max Pinho destacou que o ramo sai do seminário alinhado e com calendário político claro.

Foram aprovadas a antecipação de negociações onde houver abertura, de-

finição do calendário até fevereiro, fortalecimento da Comissão Permanente das Cláusulas Sociais, mobilizações desde a aprovação das pautas, enfrentamento político à FIESP e preparação para o cenário eleitoral, com defesa dos direitos e da democracia.

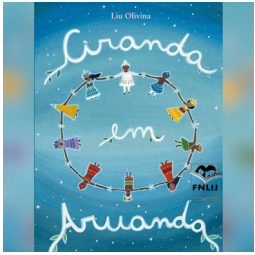
NOTAS



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Intolerância religiosa 1

No último dia 12, quatro policiais militares armados, um deles com metralhadora, entraram na EMEI Antônio Bento, na cidade de São Paulo, após o pai de uma estudante de quatro anos acionar a PM por conta de um desenho representando uma orixá feito em sala de aula.



Intolerância religiosa 2

A atividade, baseada no livro infantil "Ciranda em Aruanda" do acervo oficial da rede municipal, cumpre a lei 10.639 que dispõe sobre ensino da cultura africana. Após o episódio, a comunidade do entorno e entidades sindicais de professores exigem apuração rigorosa dos fatos.



Cúpula das Infâncias

No dia 16, em Belém (PA), a inédita Cúpula das Infâncias, parte da Cúpula dos Povos paralela à COP30, reuniu crianças e adolescentes para debater justiça climática e urgência de ações concretas. Eles entregaram um manifesto à presidência da COP30 reivindicando garantias de futuro.



IDADE, APOSENTAR, DIRIGIR E COZINHAR

Qual a idade em que dirigir, cozinhar e consertar o telhado se tornam um risco? Não é só a idade. O processo de envelhecimento é diferente para cada pessoa.

De 2012 a 2024, o número de idosos ocupados no país subiu quase 69%, chegando a 8,6 milhões, segundo a Fundação Getúlio Vargas. Essa realidade abarca o envelhecimento da população brasileira, as mudanças na CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), o aumento do custo de vida e traz a necessidade de se manter empregado até mais tarde.

Quem já tem 30 anos na carteira já se preocupa com o que fazer para se aposentar. Para o restante, parece uma realidade distante. Trabalho é parte da vida e vivemos numa era em que este tem de ser prioridade. Para o trabalhador, falta tempo para muitas coisas, inclusive se programar para parar de trabalhar.

Você deve conhecer algum caso de trabalhador que, logo que aposentou, faleceu. Lembra também a história do casal que passa a vida toda juntos e, quando um morre, o outro logo parte. Há, nestes dois casos, um componente

emocional importante. Os dois tiveram uma mudança definitiva na vida, que marca o início do último dos quatro passos: nascer, crescer, reproduzir e morrer.

Muitos aposentados "arrumam alguma coisa para fazer", mesmo com pouco ganho monetário, pois o importante é se manter ocupado, ativo, já que estas pequenas atividades são mais satisfatórias do que fazer uma hora de academia. Manter atividade física regular é importante para o preservar a força muscular e a saúde cardiovascular. Para a mente, não assista vídeos, leia!

Mas existem estas outras atividades em que, com a idade, sofremos. Dirigir é uma delas. Após os 70, a CNH (Carteira Nacional de Habilitação) precisa ser renovada a cada três anos, mas não garante a plena capacidade. Tremores, perda de reflexo, falta de concentração e fraqueza muscular deveriam ser impeditivas para conduzir mais de uma tonelada de metal pelas ruas, mas o exame de motorista, como é feito hoje, não garante a reprovação.

(Continua na próxima semana)

Comente este artigo. Envie um e-mail para dstma@smabc.org.br Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente

COMISSÃO CELEBRA DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA, COBRA POLÍTICAS PÚBLICAS E CHAMA CATEGORIA PARA ATOS

Metalúrgicos do ABC participarão da tradicional Marcha em São Paulo e do Festival Vozes Negras em Movimento, em São Bernardo

"Marchar é também reivindicar o fim dessa escala exaustiva, a redução da jornada sem redução salarial e celebrar avanços"

Em celebração ao Dia da Consciência Negra, 20 de novembro, feriado que se tornou nacional em 2023, a Comissão de Igualdade Racial e Combate ao Racismo do Sindicato convoca a categoria a participar de duas importantes atividades: a 22ª Marcha da Consciência Negra, na Avenida Paulista, e o Festival “Vozes Negras em Movimento”, em São Bernardo.

No dia 20, em São Paulo, a tradicional marcha terá concentração às 10h, no Vão Livre do Masp, reunindo movimentos sociais, trabalhadores e trabalhadoras, coletivos culturais e organizações que lutam pela igualdade racial e por políticas públicas de enfrentamento ao racismo.

Já em São Bernardo, entre os dias 20 e 23, acontece o festival “Vozes Negras em Movimento”, nos Estúdios e Pavilhões de São Bernardo, na Avenida Lucas Nogueira Garcez, 856. A programação, sempre

das 13h às 21h, inclui shows, apresentações e intervenções artísticas, com entrada gratuita e praça de alimentação.

PAUTAS E REIVINDICAÇÕES

O coordenador da Comissão, Clayton Willian, o Ronaldinho, destacou o momento simbólico para o ABC e reforçou a importância da mobilização. “Fortalecer esse movimento na nossa região é fundamental. Sabemos das dificuldades enfrentadas pela população preta, especialmente quem trabalha na escala 6x1 e não consegue participar das atividades. Por isso, marchar é também reivindicar o fim dessa escala exaustiva, a redução da jornada sem redução salarial e celebrar avanços, como a isenção do imposto de renda para quem ganha até cinco mil reais”, afirmou.

VALORIZAÇÃO DAS TRAJETÓRIAS NEGRAS

A diretora executiva do Sindicato, responsável pelas Comissões, Andrea Sousa, a Nega, cobrou mais políticas públicas e valorização das trajetórias negras. “Somos a parte da população que mais sofre discriminação, mas queremos sair desse lugar. Queremos mostrar nossa potência, nossa beleza e nossas capacidades. Somos professores, universitários, médicos, dentistas, gerentes, economistas, sindicalistas, mães, pais, garis, policiais. Não aceitamos ser vistos apenas pelos números que nos colocam na pobreza ou nos associam à marginalidade. Temos muito a contribuir para a sociedade, e a sociedade nos deve muito. O que cobramos é o nosso direito”.



FOTO: JORDANA MERCADO

CLAYTON

POPULAÇÃO NEGRA NO BRASIL: TRABALHO, EDUCAÇÃO E DESIGUALDADE

POPULAÇÃO NEGRA NO BRASIL

Pnad Contínua/IBGE 2025

.56,4% da população (mais de 120 milhões)

RENDA MÉDIA MENSAL

Dados do Dieese 2025

- Mulheres negras: **R\$ 2.264**
- Mulheres não negras: **R\$ 3.691**
- Homens negros: **R\$ 2.849**
- Homens não negros: **R\$ 4.835**

CARGOS DE GERÊNCIA E DIREÇÃO

- Pessoas negras ocupam apenas **33%** desses cargos

IMPACTO DAS COTAS NO ENSINO SUPERIOR

(políticas implementadas em 2012)

Dados do livro ‘O Impacto das Cotas: Duas décadas de ação afirmativa no ensino superior brasileiro’ revelam que, enquanto no início dos anos 2000 o ensino superior era majoritariamente branco e de classes altas, em 2021 estudantes pretos, pardos e indígenas já eram maioria (52,4%) nas instituições públicas, assim como alunos das classes D e E.

VIOLÊNCIA

Atlas da Violência 2025

- Taxa de homicídios entre negros: **28,9 por 100 mil**
- Entre brancos: **10,6 por 100 mil**



ANDREA



SÃO BERNARDO
VOZES NEGRAS EM MOVIMENTO

Os Pavilhões e Estúdios de São Bernardo recebem de 20 a 23 de novembro, das 13h às 22h, o Festival Vozes Negras em Movimento, com atrações gratuitas. No dia 20, a Vai-Vai apresenta o enredo do Carnaval 2026 – ‘A Saga Vencedora de Um Povo Heroico no Apogeu da Vedete da Pauliceia’, em homenagem à cidade. Avenida Lucas Nogueira Garcez, 856, Centro.



A fase de Flaco López com a camisa do Palmeiras nesta temporada vive um de seus piores momentos. Atacante não faz um gol pelo Verdão há sete partidas e acumula sequência ruim em 2025.

BRASILEIRÃO
Hoje - 19h30



Palmeiras
x Vitória

Hoje - 21h30



Santos
x Mirassol

Amanhã - 19h30



Corinthians
x São Paulo

Sábado - 21h30



Palmeiras
x Fluminense

Domingo - 16h



São Paulo
x Juventude

Domingo - 20h30



Cruzeiro
x Corinthians

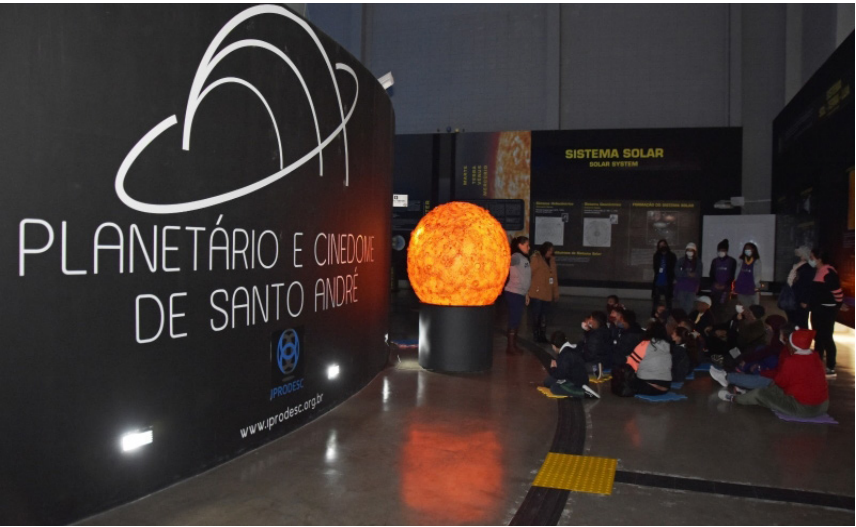
Segunda - 21h



Internacional
x Santos

SANTO ANDRÉ
NOITE ANCESTRAL

A Sabina Escola Parque do Conhecimento terá amanhã programação especial pelo Dia da Consciência Negra, com a sessão Noite Ancestral: O Céu de André Rebouças. O público poderá participar de diversas atividades. Detalhes e atrações em sabina.org.br. Rua Juquiá, s/nº, Vila Eldizia. Aberta das 9h30 às 17h30; bilheteria até 16h30.



SÃO PAULO
AFROFUTURISMO

A 5ª Expo Internacional Dia da Consciência Negra será realizada hoje e amanhã, das 9h às 21h, no Centro Cultural São Paulo. Com o tema ‘Afrofuturismo’, o evento celebra avanços das populações negra, indígena e imigrante. Entrada gratuita. Acesse: [@consciencianegrasp](https://consciencianegrasp.org). Rua Vergueiro, 1.000, próximo à saída da estação Vergueiro do metrô.



EXPEDIENTE DO SINDICATO E DO CLUBE DE CAMPO



Amanhã, Dia Nacional da Consciência Negra, data que relembra a morte de Zumbi dos Palmares, não haverá expediente na Sede do Sindicato, em São Bernardo, nem nas Regionais Diadema, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra. O atendimento também estará suspenso na sexta-feira, 21, devido

à emenda do feriado. A próxima edição da Tribuna será publicada na terça-feira, dia 25.

Com exceção desta sexta-feira, 21, o Clube de Campo funcionará amanhã, sábado (22) e no domingo (23), das 8h às 18h. A lanchonete oferece salgados, porções, bebidas, carvão e gelo. A taxa de piscina

para sócios e dependentes é de R\$ 10, válida por 45 dias. Para convidados, a entrada custa R\$ 15, e a taxa de piscina, R\$ 20 por dia.

O Clube aceita cartões de crédito e débito, dinheiro e Pix. Informações: (11) 9 4335-9433. Endereço: Rua Sorocaba, s/nº, Jardim Borda do Campo, São Bernardo.

