

EDIÇÃO 5599 | QUINTA-FEIRA, 29 DE JANEIRO DE 2026 | SMABC.ORG.BR | WhatsApp 11 99965-9532

FOTO: ADONIS GUERRA

## R\$ 10 BILHÕES PARA RENOVAÇÃO DE FROTA NO PAÍS

LANÇADO OFICIALMENTE EM JANEIRO,  
PROGRAMA MOVE BRASIL FINANCIÁ  
NOVOS CAMINHÕES E BUSCA RETIRAR  
VEÍCULOS POLUENTES DAS ESTRADAS.  
MEDIDA FACILITA AQUISIÇÃO DE VEÍCULOS  
MODERNOS POR MEIO DE TAXAS DE JUROS  
REDUZIDAS, BENEFICIANDO DIRETAMENTE  
CAMINHONEIROS AUTÔNOMOS,  
COOPERATIVAS E EMPRESAS DE  
TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGAS.

PÁGINA 3

## ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL HOJE, ÀS 18H, NA SEDE

# SINDICATO DEFENDE INCLUSÃO E RESPEITO À IDENTIDADE TRANS NO MERCADO DE TRABALHO

*Tema ganha destaque hoje, 29 de janeiro, Dia Nacional da Visibilidade Trans, data que remete à mobilização realizada em 2004, em Brasília, em defesa do direito à existência digna*

A inclusão no mercado de trabalho é condição fundamental para a autonomia financeira e o exercício pleno da cidadania de trabalhadores e trabalhadoras trans. Para o Sindicato, a defesa coletiva passa pelo enfrentamento diário da transfobia no ambiente profissional, por meio de práticas concretas de respeito que assegurem relações saudáveis no chão de fábrica. O tema ganha destaque hoje, 29 de janeiro, Dia Nacional da Visibilidade Trans, data que remete à mobilização realizada em 2004, em Brasília, em defesa do direito à existência digna.

A coordenação da Comissão LGBTQIA+ do Sindicato afirma que reconhecer pessoas trans como parte da classe trabalhadora é uma responsabilidade de toda a sociedade. “A luta sindical por justiça social está diretamente ligada à construção de um mercado baseado no



respeito e na equidade. A valorização da diversidade fortalece a unidade da categoria”, destaca.

Entre as diretrizes defendidas pela entidade está o uso do nome social, que deve ser adotado conforme a forma como cada pessoa se identifica. Questionamentos sobre registros civis anteriores ou sobre o chamado “nome de nascimento” são considerados invasivos e

incompatíveis com o direito à autodeterminação.

“O mesmo princípio vale para o uso correto dos nomes. Em situações de dúvida, a recomendação é perguntar de forma direta e respeitosa qual a preferência do colega de trabalho, evitando constrangimentos e demonstrando postura profissional”, alertou o coletivo.

A Comissão também ressalta a importância da

preservação da privacidade. Informações sobre processos de transição, procedimentos médicos ou histórico familiar pertencem ao âmbito pessoal e não devem ser objeto de curiosidade no local de trabalho. Para o Sindicato, consolidar o respeito nas relações laborais é garantir que a capacidade profissional seja o critério central, acima de qualquer forma de preconceito.



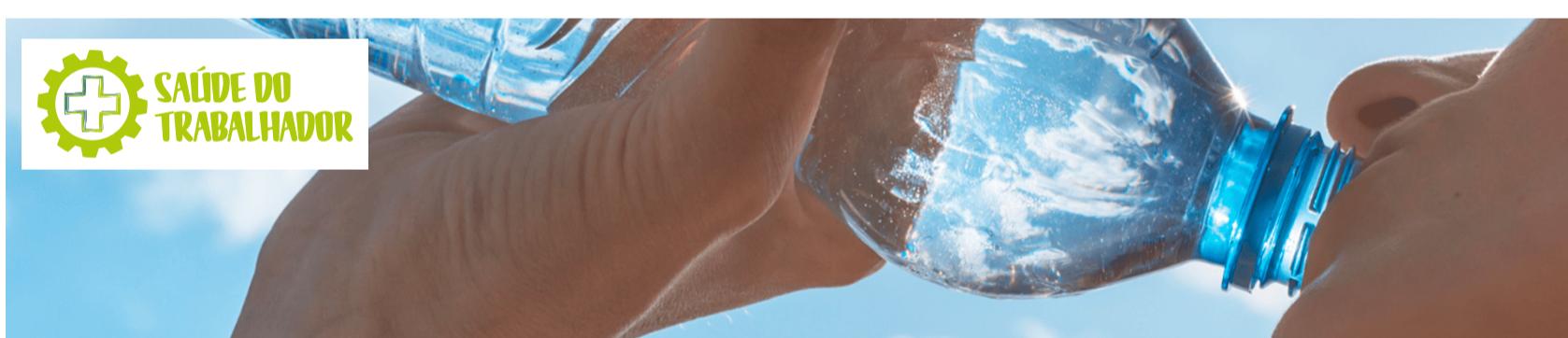
Licenças laborais

Mais de 4,12 milhões de trabalhadores se afastaram temporariamente do trabalho em 2025 por motivos de saúde, segundo o Ministério da Previdência Social. Total é o maior desde 2021 e representa alta de 15% ante às 3,58 milhões de licenças registradas em 2024.



Procura-se

O Brasil registrou 23.919 casos de desaparecimento de crianças e adolescentes em 2025, segundo dados do Sinesp (Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública). Total equivale à média de 66 ocorrências por dia e representa alta de 8% em relação a 2024.



## QUANTOS LITROS DE ÁGUA VOCÊ PRECISA TOMAR POR DIA?

Há muito tempo existe a recomendação de se beber, ao menos, dois litros de água por dia. O estudo original, de 1945, foi revisto, e pesquisas mais recentes mostraram o óbvio: esse valor varia conforme idade, metabolismo, sexo, gravidez, doenças e atividade física. Em ambientes de trabalho com altas temperaturas, como na indústria de laminação, trabalhadores podem precisar repor até cinco litros diários.

Um estudo publicado na revista Science, ao avaliar

um fator de risco para doenças metabólicas e renais (urina concentrada, escura e de odor forte), concluiu que a ingestão adequada pode variar de dois litros para uma mulher jovem a até três litros e meio para um homem adulto.

É importante entender que esse valor inclui toda a água ingerida, inclusive a presente nos alimentos. No prato, quase tudo contém água em sua composição: carnes, verduras e grãos cozidos. A falta de água provoca sede rapidamente,

exceto em idosos, a partir dos 60 anos, quando essa sensação é reduzida. Por isso, recomenda-se fácil acesso à água potável, já que a perdemos continuamente pela respiração e pelo suor.

Há situações em que beber mais água é essencial, como nos casos de pedra nos rins — quanto mais concentrada a urina, maior a chance de formação de cálculos — e de infecção urinária, pois maior volume de urina ajuda a eliminar bactérias.

O aumento da ingestão

também auxilia quando o intestino é preguiçoso, ao amolecer as fezes, e pode colaborar no controle da obesidade, ao aumentar a saciedade quando associado à dieta e à prática de exercícios físicos.

Resumindo: não são dois litros por dia, você pode precisar de mais, conforme suas características físicas, metabólicas, doenças e atividade física. Certifique-se que a urina esteja sempre clara, sue a camisa e consulte um clínico para orientação personalizada.



Cuidado

Dados do Ministério da Saúde mostram que mais de 60% dos brasileiros estão acima do peso e cerca de 25% têm obesidade. Pesquisa traz panorama dos hábitos e saúde da população, como diabetes e hipertensão. Prevalência em adultos subiu de 42,6% em 2006 para 62,6% em 2024.

Comente este artigo.  
Envie um e-mail para  
dstma@smabc.org.br  
Departamento de Saúde do  
Trabalhador e Meio Ambiente

# GOVERNO FEDERAL LANÇA PROGRAMA MOVE BRASIL COM R\$ 10 BILHÕES PARA RENOVAÇÃO DA FROTA DE CAMINHÕES

*Medida facilita aquisição de veículos modernos com taxas de juros reduzidas, beneficiando diretamente caminhoneiros autônomos, cooperativas e empresas de transporte rodoviário de cargas*

*"Tudo isso está alinhado a uma estratégia e postura de responsabilidade de vários atores em sintonia com as iniciativas que este governo vem adotando"*

O governo federal oficializou, no último dia 8, o lançamento do programa Move Brasil, uma iniciativa estratégica desenhada para estimular a modernização da frota de caminhões no país. Com um aporte total de R\$ 10 bilhões em crédito, provenientes do Tesouro Nacional e do BNDES (Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social), o programa foca em pilares de eficiência, segurança viária e sustentabilidade.

A medida facilita a aquisição de veículos modernos por meio de taxas de juros reduzidas, beneficiando diretamente caminhoneiros autônomos, cooperativas e empresas de transporte rodoviário de cargas que optarem por modelos que atendam a critérios de conteúdo local e menor impacto ambiental. Do montante total, R\$ 1 bilhão é reservado, exclusivamente, para o segmento de autônomos e cooperados.

Para o vice-presidente do Sindicato, Carlos Caramelo, a iniciativa do governo federal é uma ação importante para a categoria e para o país. “É preciso entender o raciocínio mais amplo dessa política já que ela vai para além da questão produtiva”.



“Trata-se também de dialogar com as ações voltadas ao meio ambiente, à mobilidade, sustentabilidade, já que a renovação da frota visa a redução da emissão de gases poluentes, promoção de uma transição energética e ecológica, possibilitando investimentos e desenvolvimento à indústria do Brasil. Pois tudo isso está alinhado a uma estratégia e postura de responsabilidade de vários atores em sintonia com as

iniciativas que este governo vem adotando”.

“Essa ação, de forma imediata, garante inclusão produtiva que gera e mantém empregos em toda a cadeia de produção do setor, além do contraponto aos juros elevados da taxa Selic que, ontem, infelizmente, foi mantida pelo Banco Central”, explicou. “É fundamental que essa política se transforme em uma ação permanente, e não apenas em uma medida provisória, que tem prazo de validade”.

Segundo Caramelo, se faz necessário que, nessa ação, a classe trabalhadora também seja contemplada com políticas de qualificação profissional que não se limitem somente à geração de empregos, mas que resultem em melhores salários e condições de trabalho.

## FINANCIAMENTO E IMPACTO INDUSTRIAL

A estrutura do Move Brasil, consolidada por Medida Provisória e portarias do MDIC (Ministério

do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços), estabelece que o limite de financiamento será de até R\$ 50 milhões por usuário, com prazo de cinco anos e carência de seis meses. Para mitigar riscos, as operações podem ser cobertas pelo FGI (Fundo Garantidor de Investimentos), assegurando até 80% do valor.

O programa exige que caminhões novos sejam de fabricação nacional, alinhando-se à NIB (Nova Indústria Brasil) para gerar emprego e expansão tecnológica. Veículos seminovos – produzidos a partir de 2012 – também podem ser financiados, mas apenas por autônomos e cooperados, desde que comprovem conteúdo local. A medida prevê vantagens adicionais para quem entregar veículos antigos para desmonte, promovendo a reciclagem e a retirada de circulação de frotas poluentes e insseguras.

*“É fundamental que essa política se transforme em uma ação permanente, e não apenas em uma medida provisória, que tem prazo de validade”*



# TRIBUNA NA MÃO NA RASSINI REFORÇA DEMOCRACIA E MARCA INÍCIO DO PROCESSO ELEITORAL DO SINDICATO HOJE

*Encontro abre oficialmente ritos que definirão a 24ª direção da entidade desde 1959*

**A**manhã de ontem na porta da Rassini, em São Bernardo, foi marcada pelo diálogo direto entre a Diretoria Executiva dos Metalúrgicos do ABC e a base. Durante a entrega da "Tribuna na Mão", os dirigentes convocaram sócios e sócias para a Assembleia Geral Eleitoral que ocorre hoje, às 18h, na Sede do Sindicato. O encontro abre oficialmente o processo que definirá a 24ª direção da entidade desde 1959.

A assembleia estabelece os ritos para a escolha da Direção Plena, Conselho da Executiva e Conselho Fiscal para o triênio 2026-2029. A categoria definirá o calendário eleitoral, os integrantes da Comissão Eleitoral, empresas e o número de representantes. O modelo de votação é dividido em duas etapas: o primeiro turno elege os CSEs (Comitês Sindicais



de Empresas) no chão de fábrica e o segundo define o Conselho da Executiva da Direção e o Conselho Fiscal do Sindicato.

Para Jonas Brito, coordenador em São Bernardo, o formato garante legitimidade. "Nenhum diretor assume sem passar pelo crivo da base em sua respectiva

fábrica. É um exemplo de democracia e participação que exige o respaldo total dos trabalhadores", afirmou, destacando que o engajamento demonstra a força da categoria no cenário atual.

Antônio Elandio Bezerro, o Nando, coordenador do CSE na Rassini, reforçou que a representatividade é o

maior patrimônio do Sindicato. Embora a entidade ofereça diversos benefícios sociais, Nando ressalta que a atuação política é o diferencial. "A principal entrega é a organização no local de trabalho. Ganhamos quando o Sindicato negocia melhores salários e condições de trabalho".



Com vínculo até junho, Memphis já pode assinar pré-contrato com outro clube e se transferir sem custos. Questão financeira é o principal entrave para possível renovação com o Timão.



O meia Raphael Veiga já deu o aval para que seu representante e o Palmeiras sigam adiante com as negociações com o América, do México. Valores são mantidos em sigilo.



O Santos acertou empréstimo do lateral-esquerdo Kevyson para a Ponte Preta. Acordo é válido até o fim da temporada. Revelado pelo Peixe, ganhou espaço em 2023 quando disputou 18 partidas.



Rodriguinho não é mais jogador do São Paulo. Clube oficializou esta semana venda do meio-campista ao Red Bull Bragantino por US\$ 3 milhões (cerca de R\$ 15,7 milhões na cotação atual).

**PRAIAS Ubatuba**  
+ BARATO DO QUE VOCÊ IMAGINA!

DESCONTO PARA SINDICALIZADO O ANO TODO!

**CHALÉS ROKAMIeli**  
⌚(11) 99977 9996 / 99191 4736