



## AFASTAMENTO POR INCAPACIDADE TEMPORÁRIA É MAIOR EM CINCO ANOS



BRASIL REGISTRA 4,1 MILHÕES DE AFASTAMENTOS E BATE RECORDE HISTÓRICO. COM 546 MIL LICENÇAS PSÍQUICAS, TRANSTORNOS MENTAIS JÁ SÃO A SEGUNDA MAIOR CAUSA DE FALTA AO TRABALHO. SINDICATO DENUNCIA PRESSÃO ABUSIVA E COBRA URGÊNCIA EM MUDANÇAS NA FISCALIZAÇÃO DA NR-1.



# SINDICATO E CONSELHO DAS MULHERES DE DIADEMA CONVIDAM PARA ATO EM MARÇO

Com 46 membros, entre titulares e suplentes, Conselho monitora políticas de saúde, segurança e renda ao coletivo em Diadema

Em um cenário onde a vida das mulheres exige vigilância constante, o Sindicato reafirmou seu papel de trincheira, ontem, na reunião mensal do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Diadema. Mais do que um encontro, a sessão foi um chamado às armas sociais para a organização do grande ato do dia 14 de março na região, um marco que promete mobilizar a cidade em defesa da vida e contra o retrocesso.

Essa atividade é construída pela Frente Regional de Enfrentamento à Violência Contra as Mulheres e, este ano, será realizada em Diadema. O evento busca reunir mulheres e movimentos dedicados à defesa da vida e dos direitos femininos, consolidando a união de forças em toda a região.

Para Andrea Sousa, a Nega, diretora executiva do Sindicato e conselheira titu-



lar, a presença da entidade é estratégica. "O Conselho é um instrumento de vida. Estamos lá para dialogar e encaminhar as mulheres aos equipamentos de atendimento, seja pelo 180 ou pelas delegacias", pontua. Nega enfatiza que o espaço é paritário e aberto: uma ferramenta de poder onde a sociedade civil ocupa metade das cadeiras para

fiscalizar o Poder Público.

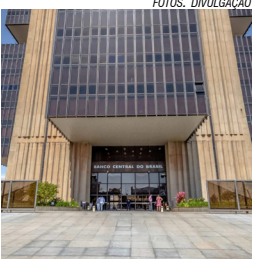
## UNIDADE E COMBATE

O Conselho, com gestão de 2025 a 2027, não é apenas consultivo; é um órgão deliberativo e combativo. Com 46 membros, entre titulares e suplentes, sua missão é clara: monitorar políticas de saúde, segurança e renda, garantindo que a igualdade não seja apenas

uma palavra no papel, mas uma realidade nas ruas.

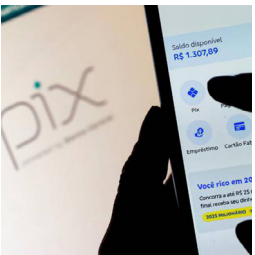
O Sindicato convoca os trabalhadores e trabalhadoras a ocuparem esse espaço. "A luta contra a violência e pela emancipação feminina não espera. No dia 14 de março, a voz das mulheres de Diadema será ouvida. Mexeu com uma, mexeu com todas", avisou Nega.

## NOTAS



### Selic

O Banco Central confirmou que começará a reduzir os juros na próxima reunião do Copom (Comitê de Política Monetária), em março. Entretanto, a autarquia não indicou a magnitude do corte e esclareceu que os juros – hoje a 15% – continuarão em níveis restritivos.



### PIX

Novas regras de segurança do PIX entraram em vigor segunda-feira (2) em casos de fraudes ou falhas operacionais. Sistema vai rastrear caminho do dinheiro e permitir que valores desviados sejam recuperados, mesmo após deixarem conta original do golpista.



## FIQUE ESPERTO: NÃO CAIA EM GOLPES E "FAKE NEWS"

Mais uma vez, esta coluna se vê obrigada a abrir espaço para alertar sobre as diversas tentativas de golpe contra as pessoas em geral e, especialmente, em desfavor de trabalhadores e trabalhadoras. Até alguns meses atrás, eram frequentes os golpes e boatos sobre pagamento de diferenças do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço), de planos econômicos ou mesmo da revisão da vida toda para aposentados ou de tributação do PIX, além do assédio eleitoral para obrigar trabalhadores a votarem em candidatos dos patrões, por exemplo. Tudo falso para

enganar trabalhadores e beneficiar os criminosos.

Teve também o golpe do pagamento das custas processuais. Mesmo a Justiça do Trabalho informando que não cobra custas para liberar valores devidos a trabalhadores em ações trabalhistas, há quem, em situação de desespero, acabe tomando empréstimos para adiantar dinheiro a esses criminosos, imaginando que isso vai abreviar o pagamento de seus processos.

Nas últimas semanas, ganhou força novamente o golpe do falso advogado, crime que já resultou em milhares de vítimas em todo o país.

Neste caso, os golpistas têm acesso aos dados inseridos nos processos judiciais dos trabalhadores, que são públicos. Daí, entram em contato com os clientes se passando pelo advogado contratado ou pelo respectivo escritório e solicitam transferências via PIX, alegando que o pagamento prévio de um valor é necessário para liberar um suposto crédito existente no processo.

A grande maioria dos criminosos envia mensagens por e-mail, WhatsApp, pelas redes sociais ou ainda entra em contato pelo celular, pedindo ou exigindo dinheiro das vítimas em troca de al-

guma vantagem ou rapidez na liberação de recursos. Em tempo de eleições, espalham boatos sobre adversários visando beneficiar determinados candidatos.

Só há uma maneira de enfrentar isso: coibir, com rigor, tais crimes e colocar os bandidos na cadeia. Mas ajudaria muito também se as pessoas ficassem mais atentas para não cair em nessas artimanhas. Consulte sempre seu sindicato. A entidade dispõe de um importante departamento jurídico, com advogados experientes que poderão orientar você para não cair nesses golpes. Denuncie!

Comente este artigo. Envie um e-mail para [juridico@smabc.org.br](mailto:juridico@smabc.org.br) Departamento Jurídico

**PRAIAS**  
**Ubatuba**  
+ BARATO DO QUE VOCÊ IMAGINA!  
DESCONTO PARA SINDICALIZADO O ANO TODO!  
**CHALÉS ROKAMIELI**  
(11) 99977 9996  
(11) 99191 4736



# COM 4,1 MILHÕES DE LICENÇAS, BRASIL BATE RECORDE EM AFASTAMENTO POR SAÚDE MENTAL

*Transtornos mentais e comportamentais atingiram o patamar histórico de 546.254 benefícios concedidos, consolidando-se como uma crise de saúde pública sem precedentes na última década*

“Precisamos de melhorias ergonômicas reais e de um olhar humanizado, pois o processo focado exclusivamente em metas não pode atropelar a sanidade de quem produz”

O mercado de trabalho brasileiro enfrenta um cenário alarmante de adoecimento. Dados recentes da Previdência Social revelam que, em 2025, foram concedidos 4,1 milhões afastamentos por incapacidade temporária, o maior volume dos últimos cinco anos. O índice representa um salto de 17,1% em comparação a 2024. O dado mais crítico, no entanto, refere-se ao colapso emocional da força de trabalho: os transtornos mentais e comportamentais atingiram o patamar histórico de 546.254 benefícios concedidos, consolidando-se como uma crise de saúde pública sem precedentes na última década.

Embora problemas físicos tradicionais, como a dorsalgia (237.113 casos) e hérnias de disco (208.727), ainda liderem o ranking individual por patologia, a ascensão das doenças psíquicas redesenha o mapa do risco ocupacional. Somados, os diagnósticos



de ansiedade (166.489) e depressão (126.608) já configuram o segundo maior motivo de ausência laboral no país, superando causas historicamente comuns, como fraturas e lesões traumáticas.

O Sindicato observa com profunda preocupação esse movimento, apontando que a gestão organizacional

moderna tem falhado em proteger o capital humano. “É urgente que as empresas realizem investimentos que transcendam a tecnologia voltada apenas ao lucro. Precisamos de melhorias ergonômicas reais e de um olhar humanizado, pois o processo focado exclusivamente em metas não pode atropelar a sanidade de quem produz”, destacou Genildo Dias Pereira, o Gaúcho, coordenador do Departamento de Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente do Sindicato.

“Não estamos falando de casos isolados, mas de um adoecimento em massa. Além de olhar para as planilhas, os gestores devem garantir que o trabalhador tenha condições de retornar para casa com a integridade mental preservada, algo que hoje parece luxo”, conclui o dirigente. O levantamento ministerial reforça que condições como esquizofrenia e dependência química também figuram entre as causas de afastamento, sinalizando que a rede de proteção social está sendo sobrecarregada por um cotidiano laboral cada vez mais hostil e desregulamentado.

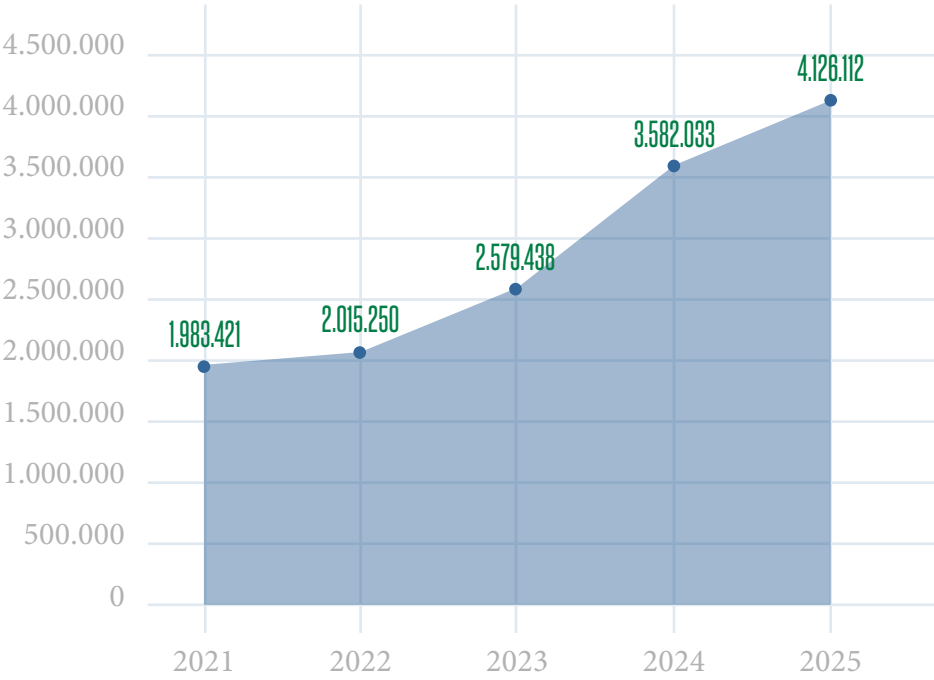
## NOVA REDAÇÃO DA NR-1

Diante deste quadro crítico, uma mudança na legislação surge como ferramenta de pressão e ajuste. “A partir de maio de 2026, empresas passarão a ser fiscalizadas de acordo com as exigências da nova redação da NR-1 [Norma Regulamentadora 1], que estabelece diretrizes gerais de saúde e segurança no trabalho. Entre as principais mudanças, está a incorporação expressa da avaliação dos riscos psicossociais à gestão de saúde e segurança no ambiente laboral”, explicou Gaúcho.

Com essa atualização, a NR-1 passa a prever, de forma explícita, a inclusão de fatores como estresse, assédio, burnout e violência no trabalho no GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais) e no PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos). A medida obriga as empresas a saírem da inércia, transformando a saúde mental de uma pauta subjetiva em uma obrigação legal passível de autuação e fiscalização rigorosa.

## QUANTIDADE DE BENEFÍCIOS POR INCAPACIDADE TEMPORÁRIA CONCEDIDOS NO BRASIL ENTRE 2021 E 2025

O ano passado registou o maior número dos últimos cinco anos, com mais de quatro milhões de afastamentos



“Além de olhar para as planilhas, os gestores devem garantir que o trabalhador tenha condições de retornar para casa com a integridade mental preservada, algo que hoje parece luxo”



# FEM-CUT/SP CRIA COMISSÃO PERMANENTE PARA NEGOCIAR CLÁUSULAS SOCIAIS

Objetivo é garantir avanços diante das mudanças na legislação trabalhista.

A FEM-CUT/SP (Federação Estadual dos Metalúrgicos) oficializou a criação de uma comissão de negociação permanente dedicada exclusivamente às cláusulas sociais das CCTs (Convenções Coletivas de Trabalho). O grupo, composto pela diretoria da entidade e representantes de sindicatos filiados, iniciou em janeiro um calendário rigoroso de reuniões com as bancadas patronais. O objetivo é desvincular o debate sobre bem-estar e saúde das pressões imediatistas das campanhas salariais.

Segundo Max Pinho, secretário-geral da Federação e CSE (Comitê Sindical de Empresa) na Mercedes, a iniciativa responde às atualizações legislativas urgentes. "Recentemente, alterações na NR-1 [Norma Regulamentadora 1] passaram a tratar de problemas psicossociais, e a NR-5 incluiu o combate aos assédios moral e sexual. Essas alterações exigem

que avancemos nas adequações das nossas convenções", explica.

Para o dirigente, o novo modelo impede que temas vitais sejam negligenciados em favor de índices econômicos. "Em toda campanha, a pressão recai sobre o aumento real, e as cláusulas sociais acabam recebendo menos importância. Essa comissão nasce para que não sejamos

atropelados pelo tempo da data-base ou por manobras patronais", pontua.

Entre as prioridades estão o enfrentamento à crise climática e seus impactos na saúde ocupacional. "O calor exorbitante torna o ambiente de trabalho agressivo e prejudicial", destaca Max. A pauta abrange ainda o "limbo previdenciário" do INSS (Instituto Na-

cional do Seguro Social), a redução da jornada sem redução salarial — visando o fim da escala 6x1 — e a ampliação dos direitos das trabalhadoras.

Ao isolar essas discussões, a Federação busca garantir que a modernização das normas de segurança e saúde no trabalho se traduza em proteção real e imediata no chão de fábrica.



FOTO: ADONIS GUERRA

Max

## TRIBUNA ESPORTIVA



FOTOS: DIVULGAÇÃO

O Corinthians renegocia dívida com Memphis enquanto define futuro do atacante. Contrato do jogador termina em julho deste ano. Valor devido gira em torno de R\$ 30 milhões.



De saída para o América, do México, Raphael Veiga se despediu do Palmeiras ontem com um vídeo emocionado. À torcida, citou a família e os sonhos de infância como alviverde.



O Santos emprestou Bilal Brahimi ao Estrela da Amadora, de Portugal. Sem espaço no Peixe, argelino foi cedido ao clube europeu até o meio do ano, quando encerra a temporada.

**PROTEJA SEU PATRIMÔNIO**  
[www.lacorse.com.br](http://www.lacorse.com.br)

**SEGUROS**  
RESIDENCIAL | CONSÓRCIO | EMPRESARIAL  
AUTOMÓVEL | SAÚDE | VIDA | PREVIDÊNCIA

**11 98707-1572**  
☎ 4128-4271 / 4273 / 4279 / 4292  
R. João Basso, 231 - 1º andar - Centro - São Bernardo do Campo

**Odontologia**

Convênio com Sindicato desde 1991

**Dr. Remilson Teixeira Gomes**  
Especialista em Periodontia (Gengiva/Tártaro)  
Especialista em Prótese Dentária  
Tecnólogo em Prótese Bucomaxilofacial

**Dr. Antônio Hélio Fábio**  
Implantes

**LABORATÓRIO DE PRÓTESE PRÓPRIO**  
Tratamento Canal  
Odontopediatria  
Clínico Geral  
Bucomaxilofacial  
Clareamento  
Extração dos Dentes do Siso

**(11) 98719-1805**

Rua José Bonifácio, 671 | Salas 1 e 1A | São Bernardo | CEP: 09721-161 | Próximo ao Sindicato

## FREI SÉRGIO, PRESENTE!

A direção do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC lamenta, com profundo pesar, o falecimento do frade franciscano Sérgio Antônio Görgen, o Frei Sérgio, aos 70 anos, ocorrido nesta terça-feira (3).

Lutador histórico das causas populares, com atuação marcante na defesa dos pequenos agricultores e camponeses, Frei Sérgio foi dirigente do MPA (Movimento dos Pequenos Agricultores) e ex-deputado estadual pelo PT (1999–2002). Sua trajetória foi marcada pelo compromisso com a justiça social, a soberania alimentar e a dignidade do povo trabalhador.

A direção do Sindicato se solidariza com familiares, amigos e companheiros de luta, reafirmando que o legado de Frei Sérgio seguirá vivo nas lutas populares do campo e da cidade. Frei Sérgio, presente!



## BRASILEIRÃO

Hoje - 20h



Santos x São Paulo

Hoje - 21h30



Palmeiras x Vitória